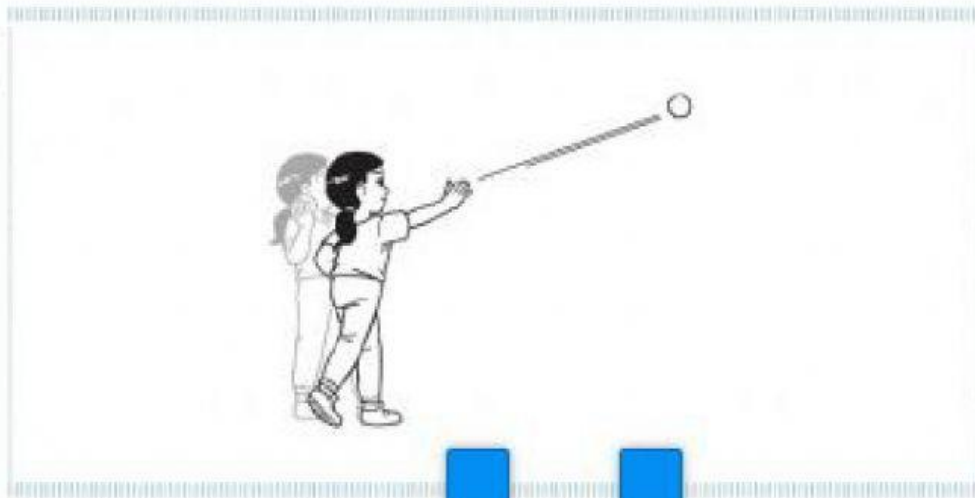




根据下图，圈出代表正确答案的字母。 SP1.10.1 1.10.3 TPI  
Berdasarkan gambar di bawah, bulatkan abjad yang mewakili jawapan yang betul.



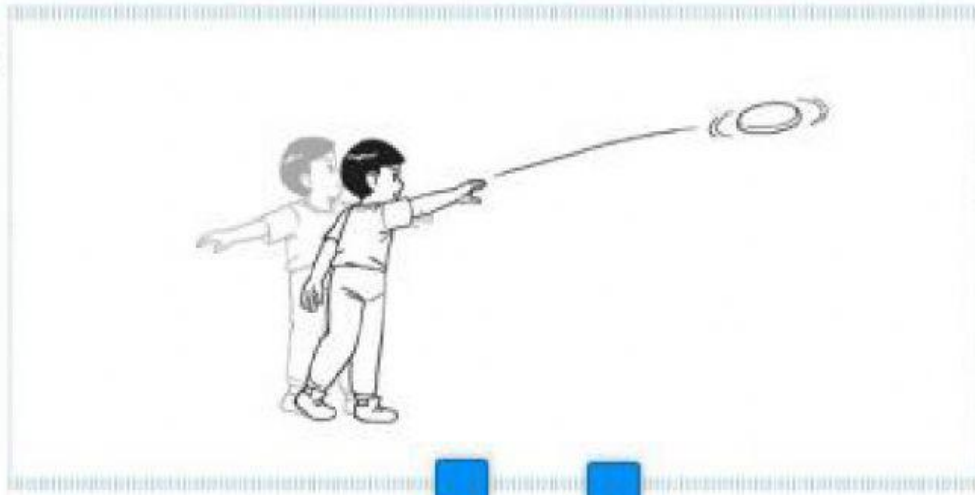
1



当抛铅球时，球不可以触及 [ A 手指， B 掌心 ]，球的位置必须触及耳垂。身体挺直，手臂斜上，然后用力地抛掷铅球。

Semasa melontar peluru, pastikan peluru tidak bersentuhan dengan [ A jari , B tapak tangan ] dan kedudukan peluru yang dipegang harus menyentuh cuping telinga. Badan berdiri tegak, tangan condong ke atas lalu lontarkan peluru dengan kuat.

2



当掷“飞碟”时，五指自然 [ A 张开， B 紧闭 ] 抓着“飞碟”，手往后拉，身体稍向后扭。

Semasa melempar cakera, pastikan cakera dipegang dengan jari secara [ A terbuka , B rapat ]. Sementara pinggang dikilas, tangan ditarik ke belakang.

B TPI: 1.10.1 于不同的距离抛圆的物体  
1.10.3 于不同的距离掷浅平的物体

掌握 ( )	尚未掌握 ( )
掌握 ( )	尚未掌握 ( )