

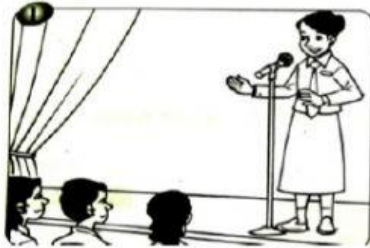
TARIKH: 29/7/2021

**PENDIDIKAN KESIHATAN**  
**Tajuk: Kemahiran Asertif**

Halaman Buku Teks 31

- C. Berdasarkan gambar di bawah, isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul tentang jenis-jenis kemahiran asertif dalam mengurus emosi.

|               |                |              |
|---------------|----------------|--------------|
| ekspresi muka | pandangan mata | arahan       |
| rentak bicara | pendapat       | tegas        |
| postur badan  | menghormati    | dipergunakan |
| bahasa lisan  | menghargai     |              |

|                                                        |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Verbal                                                                                                                                  | Bukan verbal                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Menyatakan _____ secara terbuka.</li> <li>_____ yang tepat.</li> <li>_____ yang betul</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>_____ yang fokus.</li> <li>_____ yang tegas.</li> <li>_____ yang betul.</li> </ul> |

|                                   |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Verbal                                                                                                               | Bukan verbal                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>_____ yang tepat dan positif.</li> <li>_____ menyatakan pendirian.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>_____ dan dihormati semua pemain.</li> <li>_____ sumbangan ahli pasukan.</li> <li>Tidak mudah _____ oleh pihak lawan.</li> </ul> |