

ใบงานวิชา พระพุทธศาสนา

เรื่องการบริหารจิตและเจริญปัญญา

ชื่อนามสกุลชั้น เลขที่

คำชี้แจง : ให้นักเรียนใส่หมายเลขเรียงลำดับบทสวดมนต์ และจับคู่บทแผ่เมตตาต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1.1 บทสวดมนต์

อะระหังสัมมาสัมพุทธโธ ภะคะวา ☐

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ ☐

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ☐

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ☐

สังฆัง นะมามิ ☐

ธัมมัง นะมัสสามิ ☐

1.2 บทแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา 

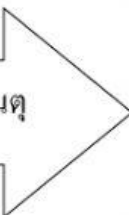


สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกัน
ทั้งหมดทั้งสิ้น

อเวรา โหนตุ 



จงเป็นสุข ๆ เกิด อย่าได้พยาบาทเบียดเบียนซึ่งกันและกัน
เลย

อัปยาปัชฌา โหนตุ 



จงมีแต่ความสุขกายสุขใจ , รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัย
ทั้งสิ้นเถิด

อะนีชา โหนตุ 



จงเป็นสุข ๆ เกิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุชี อัตตานัง ปะริหารันตุ 



จงเป็นสุข ๆ เกิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและกันเลย