

KEMAHIRAN BADMINTON



JAWAB SOALAN DI BAWAH.

1. Permainan badminton memerlukan peralatan seperti

- A. Gelanggang, jaring, raket dan bulu tangkis
- B. Padang, raket, bulu tangkis dan wisel
- C. Gelanggang, bulu tangkis, jaring dan kayu
- D. Gelanggang, bola, raket dan jaring

2. Gambar berikut merupakan kemahiran memegang raket teknik



- A. Forehand
- B. Backhand
- C. Pen Grip
- D. Golf Grip

3. Gambar berikut merupakan kemahiran memegang raket teknik



- A. Forehand
- B. Backhand
- C. Pen Grip
- D. Golf Grip

4. Berikut adalah kemahiran dalam sukan badminton kecuali

- A. Servis
- B. Smesy
- C. Pukulan Kilas
- D. Merejam

5. Apakah kemahiran badminton yang ditunjukkan dalam gambar di bawah?



- A. servis
- B. pukulan back hand
- C. pukulan lob
- D. smesy

6. Apakah kemahiran badminton yang ditunjukkan dalam gambar di bawah?



- A. back hand
- B. pukulan drop
- C. smash
- D. over head

7. Pukulan lob merupakan pukulan untuk memukul bulu tangkis ke garisan

- A. hadapan
- B. belakang
- C. net
- D. tepi

8. Setiap set perlawanan akan berlangsung sehingga pemain memperoleh sebanyak _____ mata.

- A. 11
- B. 15
- C. 21
- D. 25

9. Pemain perlu melompat dan menghayunkan raket untuk melakukan kemahiran _____.

- A. servis
- B. pukulan kilas
- C. pukulan hadapan
- D. smesy

10. Pukulan _____ merupakan pukulan yang boleh mengelirukan pihak lawan dalam permainan badminton.

- A. lob
- B. smesy
- C. kilas
- D. junam

Soalan tamat