

KESAN KETAGIHAN GAJET DAN CARA MENGATASINYA

Arahan: Lengkapkan peta pelbagai alir di bawah dengan kesan ketagihan gajet dan cara mengatasinya.

mewujudkan sikap malas

hilang minat belajar

masalah kesihatan

terdedah kepada bahaya

hadkan masa penggunaan

melakukan aktiviti
bersama keluarga

buat perjanjian
bersama ibu bapa

Disiplin diri

