

Lembar Kerja Peserta
Didik (LKPD)

Nutrisi di dalam Makanan



NAMA :

KELAS :

SEKOLAH :

ILMU PENGETAHUAN ALAM

Untuk SMP/MTs

KELAS

VIII

SEMESTER 1

Lembar Kerja Peserta Didik

Nutrisi di dalam Makanan

A. Kompetensi Dasar

- 3.5 Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan
- 4.5 Menyajikan hasil penyelidikan tentang pencernaan mekanis dan kimiawi

B. Indikator Pencapaian Kompetensi

- 3.5.1 Menjelaskan fungsi jenis-jenis zat makanan yang dikonsumsi manusia
- 3.5.2 Mengidentifikasi nutrisi makanan yang ada di dalam makanan
- 4.5.1 Mempresentasikan hasil penyelidikan kandungan zat yang ada di dalam makanan

C. Tujuan

- 1. Peserta didik dapat berperilaku jujur dalam menjelaskan fungsi jenis-jenis zat yang dikonsumsi manusia dengan benar setelah melakukan pengamatan video yang ditampilkan
- 2. Peserta didik dapat berperilaku percaya diri mengidentifikasi nutrisi makanan yang ada di dalam makanan setelah melakukan pengamatan video yang ditampilkan
- 3. Peserta didik jujur dan percaya diri dalam mempresentasikan hasil percobaan uji makanan setelah melakukan pengamatan video yang ditampilkan

D. Instruksi Pengerjaan

- 1. Dikerjakan di buku tugas IPA jangan lupa tulis identitas kalian dengan menulis nama, nomer absen, dan kelas sebelah pojok kiri atas
- 2. Dikumpulkan dalam bentuk foto
- 3. Dikirim ke Google Classroom

Stimulation

Ayo mengamati video pada link dibawah ini

https://drive.google.com/drive/folders/1zQIz07EJusQC0T4vBUvdPgN_PpGgQ1ny?usp=sharing

Problem Statement

A. Tuliskan hipotesis dari pengamatan video diatas

1.
2.
3.
4.
5.

Data Collection

- Mengidentifikasi Bahan Makanan pada Produk Kemasan
 1. Amatilah bagian komposisi bahan makanan yang ada pada produk yang kalian bawa (Mi instan dan Biskuit)
 2. Tuliskan bahan-bahan apa saja yang menyusun produk tersebut
 3. Tentukan kandungan zat makanan apa yang ada pada tiap bahan penyusun produk tersebut

Data Processing

- Mengidentifikasi Bahan Makanan pada Produk Kemasan

Nama Produk	Bahan Utama Penyusun Produk yang Tertera pada Kemasan	Kandungan Zat Makanan
Mi Instan		
Biskuit		

Verification

Mencari referensi mengenai kegiatan yang telah dilakukan boleh melalui internet atau sumber lain yang relevan

Generalization

Berdasarkan kegiatan tersebut dapat disimpulkan bahwa:

1.
2.
3.
4.
5.



GOOD LUCK