

Pendidikan Jasmani Tahun 5

Unit: 4 (Handal Jaring)

Nama :

Tarikh :

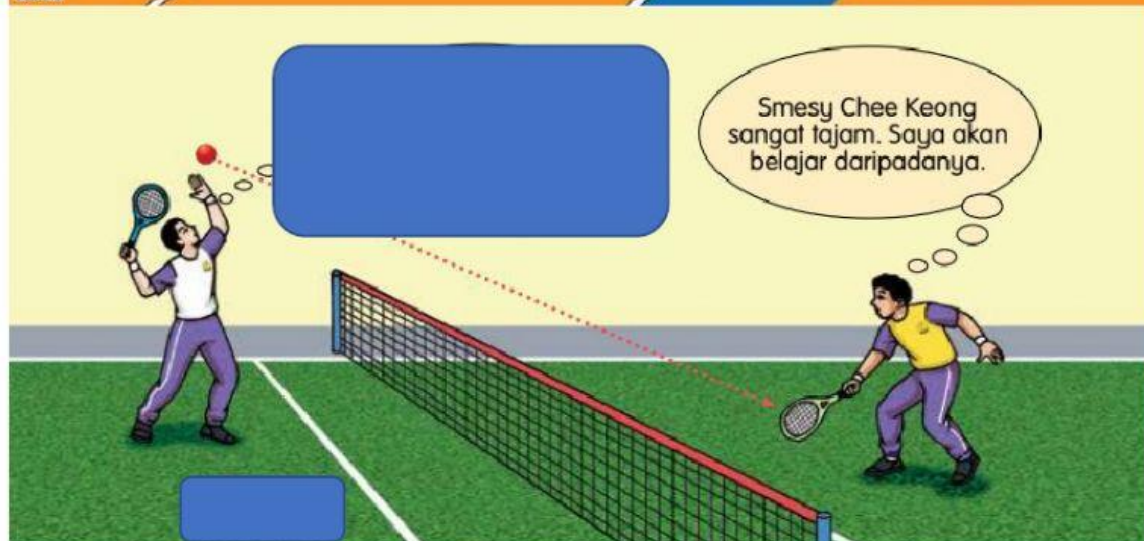
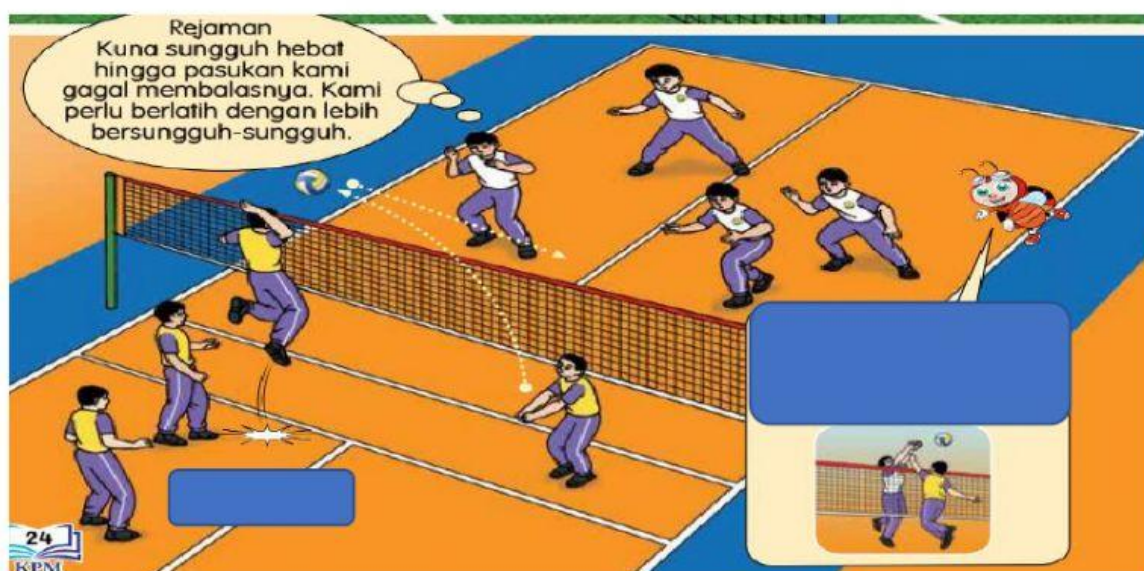
S.P : I.7.4 (TP2)

Hayun racket dengan pantasnya dari belakang dan ikut lajak ke belakang selepas kontak bola

Mengadang dengan menggunakan kedua-dua belah tangan yang terbuka jika bola berdekatan jarring.

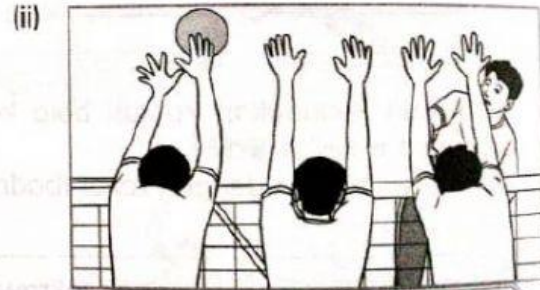
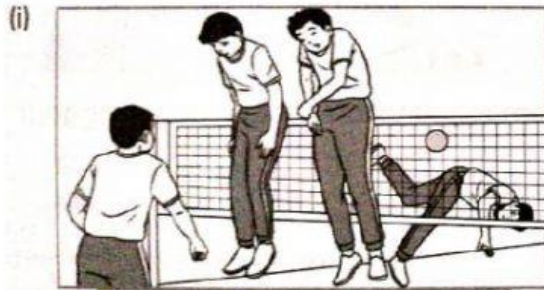
Smesy

Rejaman



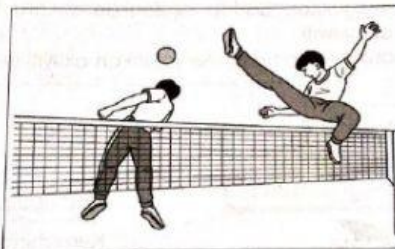
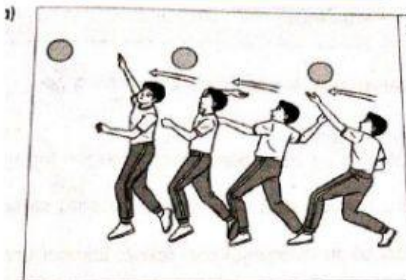
Namakan aksi kemahiran adangan di bawah ini.

S.P I.7.6 (TP3, TP4)



Namakan kemahiran permainan kategori jaring di bawah. S.P I.7.1, I.7.5(TP2)

Servis atas dengan tangan



Libasan
(sepak takraw)

Servis atas dengan alatan (tenis)

