



## COLEGIO MIXTO MARISCAL JOSÉ VÍCTOR ZAVALA CICLO ESCOLAR 2021

Fecha: 27/07/2021

TEMA NO. 8

USO CORRECTO DE LOS MEDICAMENTOS

### Regla 1

No alteres los medicamentos, ya que es el vehículo del medicamento que permite al principio activo llegar al órgano donde debe ejercer su efecto.

A no ser que el médico te diga lo contrario, nunca diluyas un jarabe, no partas las pastillas, ni las tritures y jamás abras una cápsula.

### Regla 2

Guardar los medicamentos en los lugares adecuados. Es importante leer las indicaciones de los fabricantes, o lo que te haya explicado el médico que te los recetó. Algunos medicamentos necesitan refrigeración para mantenerse, pero nunca los congeles.

### Regla 3

No dupliques la dosis. Cuando olvidamos tomar una dosis, no debemos duplicarla en la siguiente toma, las sobredosis pueden ser fatales. Lo aconsejable es esperar a la siguiente toma y continuar con normalidad.



## COLEGIO MIXTO MARISCAL JOSÉ VÍCTOR ZAVALA CICLO ESCOLAR 2021

### Regla 4

Terminar el tratamiento. En todos los casos, pero sobre todo cuando tomes antibióticos, debes terminar los medicamentos, eso asegura que el efecto sea completo sobre la enfermedad, y que no vuelvas a recaer.

### Regla 5

No te automediques o tomes lo que le cayó bien a otra persona. Todos los medicamentos producen efectos adversos y que, dependiendo de nuestro estado de salud, un mismo medicamento se puede comportar de forma diferente en dos personas distintas.

### Regla 6

Revisar la caducidad. En los envases y en los blísteres, aparece indicada la fecha de caducidad. Es importante revisar ese dato a la hora de comprarlos; también revisar las fechas de aquellos medicamentos que tenemos en el botiquín de casa. Todo medicamento vencido debe ser desechado.