

单元三

C.跑垒球类运动

(配合课本 39-46 页)

A 进行课本第 39 页的“好球投接比一比”游戏，然后回答以下是非题。

1.8.1, 1.8.5, 2.8.1, 2.8.5

1. 直手投球可分为顺时针与逆时针投球。..... ()
2. 身体、手和脚的姿势不会影响投球的速度。..... ()
3. 接球时，要配合来球的高度和速度，以不同的方法接球。..... ()
4. 接高球时，双手配合来球的高度举高，双手掌呈半月型，手指自然张开。... ()
5. 双手接到球后，要稳稳捉住球，尽量不让身体或手往后收。..... ()

B 以号码 1 至 4 顺序排列以下的投球动作。 2.8.1

