

SUMATIVA #4

HÁBITOS SALUDABLES RELACIONADOS CON EL EJERCICIO

PROFESORA: BALERI TORRES ESTUDIANTE:

Indicaciones: Escribe junto a cada imagen cada uno de los estilos de vida saludable, y hábitos que debes aplicar antes, durante y después del ejercicio físico.

HIGIENE PERSONAL	HIDRATACIÓN	ALIMENTACIÓN	ROPA DEPORTIVA
EJERCICIO	DESCANSO	JUEGO	
			
			
			
			
			