

HÁBITOS SALUDABLES Y CUIDADOS DE LOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

1) Une con flechas los hábitos que favorecen a estos conjuntos de órganos.

- Mantener un horario fijo de sueño
- Evitar sonidos fuertes
- Andar con la cabeza erguida

Órgano de los sentidos

Aparato locomotor

Sistema nervioso

2) Contesta lo siguiente

- Beber leche y consumir lácteos fortalece :
- Tener una actividad mental intensa fortalece:
- Tocarse las ojos con las manos sucias perjudica:
- Transportar objetos pesados con la espalda recta cuida:
- Mantener un horario fijo de sueño favorece al :

3) Encuentran en la sopa de letras hábitos saludables del sistema nervioso

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| l | r | a | b | c | d | h | J | k | a | v | n |
| h | o | r | a | r | i | o | t | f | i | j | o |
| m | o | e | c | l | e | i | r | u | n | v | s |
| c | u | l | t | l | a | c | a | c | o | l | n |
| d | e | a | i | s | a | i | n | d | i | o | a |
| t | a | j | v | t | e | c | a | l | m | a | c |
| m | p | a | i | e | s | r | t | a | d | e | s |
| e | n | c | d | i | e | e | n | T | o | s | e |
| d | e | i | a | k | i | j | l | o | m | e | d |
| d | e | o | d | l | m | e | n | t | a | l | u |
| n | o | n | m | u | n | d | i | a | l | v | e |