

HÁBITOS SALUDABLES Y CUIDADOS DE LOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

- 1) Une con flechas los hábitos que favorecen a estos conjuntos de órganos.

- Mantener un horario fijo de sueño
- Evitar sonidos fuertes
- Andar con la cabeza erguida

Órgano de los sentidos

Aparato locomotor

Sistema nervioso

- 2) Contesta lo siguiente

- Beber leche y consumir lácteos fortalece :
- Tener una actividad mental intensa fortalece:
- Tocarse los ojos con las manos sucias perjudica:
- Transportar objetos pesados con la espalda recta cuida:
- Mantener un horario fijo de sueño favorece al :

- 3) Encuentran en la sopa de letras hábitos saludables del sistema nervioso

l	r	a	b	c	d	h	J	k	a	v	n
h	o	r	a	r	i	o	t	f	i	j	o
m	o	e	c	l	e	i	r	u	n	v	s
c	u	l	t	l	a	c	a	c	o	l	n
d	e	a	i	s	a	i	n	d	i	o	a
t	a	j	v	t	e	c	a	l	m	a	c
m	p	a	i	e	s	r	t	a	d	e	s
e	n	c	d	i	e	e	n	T	o	s	e
d	e	i	a	k	i	j	l	o	m	e	d
d	e	o	d	l	m	e	n	t	a	l	u
n	o	n	m	u	n	d	i	a	l	v	e