



ОРГАНИ НА ДВИЖЕНИЕТО

1 Попълнете текста.

Органите на движението са _____ и _____. Костите са свързани помежду си и образуват _____. За костите на скелета са заловени _____. Те движат скелета, а с него – и цялото тяло.

2 Поставете частите на скелета.

кости на долни крайници

гърбначен стълб

череп

кости на горни крайници

гръден кош

1

2

3

4

4

3 Свържете скелета и мускулите с тяхната дейност.

Скелет

Заловени са за костите.

Предпазва вътрешните органи от нараняване.

Служи за опора на тялото.

Мускули

Свиват се и се разпускат.

Определя формата на тялото.

4 Оцветете правоъгълниците, в които е записано полезното за костите и мускулите.

спортуване

носене на тежки предмети

плодове и зеленчуци

игри на открито

мляко и млечни продукти

чипс и мазни храни

продължително седене пред компютъра