

Nama murid	:	
Tahun	:	6 Bestari
Tajuk	:	KESIHATAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL (Kekeluargaan)
Standard kandungan	:	2.2 Mengetahui peranan diri sendiri dan ahli keluarga serta kepentingan institusi kekeluargaan dalam aspek kesihatan keluarga.
Standard Pembelajaran	:	2.2.2 Menganalisis peranan remaja dalam memperkukuh institusi kekeluargaan.
Tahap Prestasi	:	Tahap 4 -6
Objektif Pembelajaran	:	Di akhir Pembelajaran murid dapat : i. Membincangkan peranan remaja dalam keluarga. ii. Mengetahui tanggungjawab diri dalam keluarga secara matang

PERANAN REMAJA TERHADAP KELUARGA

PERANAN REMAJA TERHADAP IBU BAPA

Setiap anak wajib berbakti dan mentaati ibu bapa demi membahagiakan kehidupan mereka melalui hari tua. Dalam Agama Islam dan kebanyakan keluarga meletakkan ibu bapa pada kedudukan mulia. Banyak bakti yang boleh dilakukan kepada ibu bapa. Antara bakti dan peranan yang perlu dilakukan setiap anak terhadap ibu bapa ialah:

1. Memberi kasih sayang

Kasih sayang adalah sebagai membalas kasih sayang yang selama ini dicurahkan ibu bapa. Jadi, seharusnya kasih sayang itu dibalas sebaik-baiknya. Anak yang baik tidak melupakan jasa dan kasih sayang ibu bapa.

2. Memberi perhatian

Ibu bapa yang diabaikan akan kesunyian. Mereka terasa disisih dan seperti tidak dipedulikan. Hal ini memberi tekanan perasaan dan menyebabkan kemurungan. Keadaan ini jika berterusan akan memberi kesan kepada kesihatan fizikal dan mental ibu bapa. Ramai ibu bapa yang disisihkan dan dihantar ke rumah penjagaan orang tua.

3. **Memenuhi permintaan**

Ibu bapa sering memerlukan bantuan anak untuk melaksanakan sesuatu keperluan. Permintaan itu mungkin dalam bentuk kewangan, tenaga dan masa. Memenuhi permintaan ibu bapa perlu diutamakan berbanding melakukan tugas lain.

4. **Melakukan apa yang disukai**

Ibu bapa tentu mengharapkan anaknya melakukan sesuatu yang baik pada pandangan mereka. Melakukan perkara yang tidak disukai ibu bapa bermakna melakukan perbuatan derhaka. Anak yang derhaka terhadap ibu bapa tidak akan mendapat keberkatan dalam kehidupannya.

5. **Bercakap dengan lemah-lembut**

Satu cara menjaga perasaan ibu bapa adalah dengan bercakap secara lemah-lembut dengan mereka. Suara hendaklah direndahkan dan jangan membantah permintaan mereka. Sesungguhnya, anak ditegah membantah kata-kata ibu bapa dengan suara tinggi atau bermaksud merendahkan kedudukan ibu bapa.

6. **Menghadihkan kejayaan**

Jika seseorang anak itu memperoleh kejayaan dalam pelajaran, mendapat pekerjaan, dinaikkan pangkat dan seumpamanya, seharusnya dimaklumkan kepada ibu bapa. Ibu bapa hendaklah dibawa bersama-sama dalam majlis untuk meraikan kejayaan itu.

7. **Meluangkan masa bersama-sama**

Anak-anak yang tinggal berasingan dengan ibu bapa perlu kerap meluangkan masa mengunjungi mereka. Ibu bapa berasa senang menerima kunjungan dan gembira untuk menatap wajah anak-anak mereka.

8. **Mendoakan kebaikan untuk ibu bapa**

Anak perlu sentiasa mendoakan kebaikan untuk ibu bapanya. Amalan mendoakan kebaikan untuk ibu bapa perlu diteruskan walaupun mereka sudah meninggal dunia. Anak tidak mampu untuk membalas jasa ibu bapa sepenuhnya biarpun dia berbakti sepanjang hayatnya.

9. **Memberi nafkah** (Apabila anak sudah dewasa)

Ada ibu bapa yang berdepan dengan masalah kewangan. Mereka tidak mampu untuk menampung perbelanjaan keluarga yang semakin meningkat. Justeru menjadi tanggungjawab anak memberi nafkah atau bantuan kewangan kepada ibu bapa. Sumbangan itu tidak seberapa berbanding yang dibelanjakan oleh ibu bapa untuk membesarkan dan mendidik anak-anak mereka.

10. **Menyediakan tempat tinggal** (Apabila anak sudah dewasa)

Dalam kes ibu bapa yang hilang tempat tinggal atau tidak sesuai untuk didiami, menjadi tanggungjawab anak menyediakan tempat tinggal lebih sesuai kepada ibu bapa.

PERANAN REMAJA TERHADAP KAKAK DAN ABANG

1. **Hormat-menghormati**

Remaja perlu menghormati adik-beradik yang lebih tua. Sikap saling hormat-menghormati harus dipupuk di kalangan remaja. Sikap ini boleh dilihat apabila wujudnya sikap bantu-membantu.

2. **Perhubungan yang baik**

Remaja perlu memastikan perhubungan yang baik dengan adik-beradik yang lebih tua. Elakkan daripada pergaduhan. Sekiranya, perhubungan tidak baik, sukar untuk saling bantu-membantu.

3. **Mendengar nasihat**

Remaja perlu mendengar nasihat orang yang lebih tua.

4. **Terima pendapat seadanya**

Sekiranya abang atau kakak memberi alasan yang tidak munasabah berkaitan sikap mahupun tingkah laku kamu, jangan sesekali cuba membetulkan atau memberi pendapat yang bertentangan dengan alasan yang dikemukakan. Cara sebegini akan membuatkan abang atau kakak berfikir dan berasa malu dengan alasan yang diberikan itu dan mungkin akan berasa bersalah dengan kenyataan yang tiada kepastiannya itu.

5. Jadi pendengar setia

Jadilah pendengar yang setia ketika abang atau kakak menghadapi masalah atau tekanan.

6. Fahami mood abang atau kakak

Kemarahan yang meledak pada usia remaja adalah perkara biasa dalam kehidupan seseorang, baik remaja mahupun golongan dewasa. Rasa marah bukan kerana benci tetapi bersifat sayang atau teguran. Sekiranya kamu menghadapinya, bukan masa yang sesuai untuk kamu membalas kemarahan abang atau kakak dengan rasa kebencian.

7. Bijak kawal kemarahan

Kadang-kadang, sikap ketidakadilan abang atau kakak boleh mendatangkan kemarahan kamu. Jangan sesekali membenci ataupun menyesal dengan sikap mereka kerana keadaan akan berubah saat kamu menerima kepastian dengan hati terbuka. Bawa bertenang dan tunggu sehingga keadaan kembali tenang.

8. Pelihara tutur kata yang sopan

Apabila membincangkan sesuatu perkara dengan mereka sama ada berkaitan dengan pendapat atau permintaan, peliharalah tingkah laku dan tutur kata kamu dengan sebaik-baiknya. Kawal percakapan kamu dan jangan sesekali meninggikan suara

PERANAN REMAJA TERHADAP ADIK-ADIK

Sebagai anak yang paling tua, mereka tidak terlepas daripada tanggungjawab mereka bagi memastikan keselamatan dan kebajikan adik-adik terjamin dan mempunyai kehidupan yang berkualiti untuk masa hadapan adik-adik. Mereka harus berusaha bagi melaksanakan tanggungjawab ini di samping tidak mengabaikan keadaan diri dan perasaan mereka sendiri. Antara peranan remaja kepada adik-adik ialah :-

1. **Sebagai pengganti ibu bapa** sekiranya mereka tiada di rumah. Seorang abang atau kakak perlu memastikan keselamatan dan kebajikan adik-adik seperti yang telah dilaksanakan oleh ibubapa mereka. Oleh itu adik-adik tidak akan terasa terabai atau tersisih kerana mereka masih mempunyai tempat bergantung dan tempat rujukan selain ibu bapa mereka.

2. **Menjadi pendamai sekiranya adik-adik berada dalam konflik atau bergaduh** sesama sendiri. Mereka tidak boleh menyebelahi mana-mana pihak sebaliknya menjadi orang tengah dalam menyelesaikan masalah ini.
3. **Memantau kelakuan dan pergaulan adik-adik.** Sebagai abang atau kakak, mereka perlu tahu ke mana adik-adik pergi dan siapa rakan-rakan disekeliling adik-adik. Mereka perlu memastikan adik-adik mereka bergaul dengan orang yang betul dan boleh membimbing adik-adik mereka ke arah kebaikan.
4. **Menjadi contoh dan role model yang baik kepada adik-adik.** Ini penting kerana adik-adik akan mengikut rentak atau perangai orang yang lebih tua dari mereka sepanjang hayat perkembangan dan pertumbuhan.
5. **Memotivasikan adik-adik sekiranya mereka kurang bermotivasi.** Sebagai kakak atau abang, mereka perlu sentiasa memberi nasihat kepada adik-adik supaya sentiasa berusaha untuk mencapai apa yang diinginkan. Ini adalah penting bagi mewujudkan semangat dalam diri adik-adik mereka untuk lebih berjaya.
6. **Memberi sokongan dan dorongan supaya adik-adik berasa lebih yakin** dengan apa dilakukan. Sokongan ini perlu agar adik-adik tidak berasa takut atau samar-samar untuk melakukan sesuatu pekerjaan.
7. **Sentiasa mengingatkan adik-adik untuk sentiasa bersedia** dan pandai menguruskan diri sendiri ketika berada di luar atau didalam rumah. Ini penting sekiranya adik-adik mereka berada di luar dari peglihatan ibu bapa dan remaja itu sendiri.
8. **Memberi pertolongan kepada adik-adik** sekiranya mereka memerlukan bantuan samada dari segi kebajikan, kaunseling atau pembelajaran. Seseorang kakak atau abang tidak boleh menolak sekiranya adik-adik mereka memerlukan bantuan kerana mereka akan terasa tersisih dan boleh menimbulkan perasaan benci di kalangan adik-adik.
9. **Sebagai tempat mengadu dan juga rakan-rakan kepada adik-adik.** Mereka harus bersikap terbuka dan menjadi tempat untuk adik-adik meluahkan perasaan. Mereka juga perlu menjadikan diri mereka sebagai sahabat karib kepada adik-adik supaya adik-adik berasa selesa .

Latihan Uji Kefahaman dan Keamatan

1. Sebagai anak apakah tanggungjawab kamu kepada ibu bapa pada masa kini?
 - A. Mendengar arahan dan memberikan kejayaan kepada ibu bapa.
 - B. Menjaga ibu bapa dengan memberikan tempat tinggal.
 - C. Membayar kos penjagaan dari kecil hingga kini.
 - D. Memberi nafkah kewangan kepada ibu bapa
2. Bagaimanakah memberikan kegembiraan ibu bapa sebagai anak pada masa kini?
 - A. Memberikan banyak wang kepada ibu bapa seperti membelikan rumah besar.
 - B. Melakukan semua perkara yang disuruh dan disukai dengan ikhlas.
 - C. Berkahwin dengan anak orang kaya dan terkenal.
 - D. Sentiasa dapat nombor satu dalam hidup.
3. Siapakah insan yang paling penting dalam institusi keluarga?
 - A. Datuk dan nenek
 - B. Abang dan kakak
 - C. Ibu bapa
 - D. Adik-adik
4. "Ah, mak ni selalu menyibuk hal saya. Saya dah remaja mak !" Kata Aidil kepada maknya. Dalam situasi tersebut apakah peranan yang wajar Aidil?
 - A. Mempertahankan hak dan kepentingan diri sebagai anak.
 - B. Bertindak menghormati mak sebagai orang perlu dihormati.
 - C. Mempertahankan hak dan maruah sebagai anak dan manusia.
 - D. Memberi pengajaran kepada mak untuk belajar menghormati hak orang lain.
5. Apakah peranan kamu sebagai remaja kepada abang dan kakak kamu ?
 - A. Belanja makan, memberikan apa sahaja permintaan mereka.
 - B. Menghormati, mendengar pendapat dan pelihara tutur kata.
 - C. Bekerjasama membuat perkara dilarang ibu bapa sebagai satu pasukan.
 - D. Bersubahat dan melindungi segala kesalahan abang kakak daripada ibu bapa.

6. Apakah yang perlu dilakukan kamu sebagai remaja Ketika melihat abang atau kakak kamu sedang 'Bad mood' ?
- A. Laporkan kepada ibu bapa .
 - B. Lakukan aksi lawak jenaka sehingga mereka ketawa
 - C. Geletek dan ganggu abang dan kakak sehingga mereka "good mood"
 - D. Elakkan mengganggu abang dan kakak kamu sehingga mereka bertenang.
7. Apakah yang perlu tanggungjawab anda sebagai adik jika melihat abang atau kakak kamu melakukan kesalahan?
- A. Melaporkan kepada pihak polis untuk Tindakan.
 - B. Melaporkan kepada pihak penguasa tempatan.
 - C. Memberi nasihat dan teguran secara baik sebagai adik.
 - D. Mengejek abang atau kakak kamu berubah.
8. Apakah peranan kamu kepada adik-adik dalam keluarga?
- A. Menjadi 'role model' kepada adik-adik dengan menunjukkan contoh yang baik.
 - B. Menjadi 'sample model' kepada adik-adik dengan buat laku yang baik.
 - C. Menjadi "Kit model' kepada adik-adik
 - D. Menjadi " big boss' kepada adik-adik.
9. Kamu dalam peringkat remaja, apakah krisis yang akan kamu alami dalam keluarga?
- A. Sentiasa inginkan perhatian, kebebasan, tidak mahu dikongkong,
 - B. Sentiasa ingin dibelai, perlukan kemewahan dan kesenangan
 - C. Sentiasa ingin dihargai, perlukan populariti dan sanjungan jiran-jiran
 - D. Sentiasa nak nombor satu dan dipuji keluarga sendiri dan orang lain.
10. Sebagai anak remaja, adik, abang atau kakak dalam keluarga, apakah yang perlu dilakukan kamu jika ibu bapa menuduh kamu yang kesalahan bukan kamu lakukan?
- A. Memarahi dan menegaskan ia bukan kesalahan kamu,
 - B. Meluahkan kebenaran dengan kata-kata yang baik sebagai penjelasan.
 - C. Menjerit kepada ibu bapa sebagai tanda protes tuduhan diberikan
 - D. Melaporkan kepada guru kaunseling sebagai penyelamat diri.