

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2

UNIT 11: AWAS, BERHATI-HATI

NAMA :

KELAS:

A) Tandakan (X) pada situasi kecemasan di bawah.

		
☐	☐	☐
		
☐	☐	☐
		
☐	☐	☐

B) Pilih tindakan yang boleh diambil ketika berlaku kemalangan dan kecederaan berdasarkan situasi di bawah.

Saya akan menghulurkan kayu ke dalam longkang agar dia dapat menyelamatkan diri.

Saya akan melonggarkan pakaiannya agar dia boleh bernafas.

Saya akan memberikan bantuan pernafasan kepada budak itu agar dia pulih.

Saya akan membersihkan luka dan membalut luka dengan plaster.

1. Tangan adik kamu luka terkena gunting. Banyak darah yang keluar dari luka itu.	
2. Salah seorang ahli Kelab Renang hampir lemas semasa latihan di kolam renang. Kamu terjun ke dalam kolam untuk menyelamatkannya.	
3. Rakan kamu telah pengsan semasa aktiviti sukan di padang. Kamu telah memberikan bantuan kepadanya.	
4. Kamu ternampak seorang budak lelaki terjatuh ke dalam longkang yang deras airnya. Dia menjerit meminta tolong.	