

UNIT 3 PERMAINAN KATEGORI JARING

BOLA TAMPAR



DISEDIAKAN OLEH: CFJ KMY

Nama Murid (Kelas):

Formasi Permainan Semasa Menyerang



Kekuatan dan Kelemahan Formasi 4:2



Kekuatan dan Kelemahan Formasi 5:1

Kelemahan

1. Terlalu bergantung kepada seorang pengumpan.
2. Apabila pengumpan berada di barisan hadapan, hanya dua orang perejam yang boleh digunakan untuk merejam.

Kekuatan

1. Formasi ini mudah, ringkas dan tidak mengelirukan.
2. Mempunyai pengumpan bagi setiap barisan hadapan dan belakang.
3. Penerimaan servis lebih baik kerana terdapat dua orang pengumpan iaitu barisan hadapan dan belakang.

Kekuatan

1. Terdapat lima orang perejam pada satu-satu masa apabila pengumpan menghantar bola.
2. Mudah mengatur serangan dan serangan mengelirukan.
3. Jika pengumpan bermain dengan baik, pengadang pihak lawan tidak mempunyai masa yang banyak untuk melakukan adangan.
4. Variasi serangan yang pelbagai.

Kelemahan

1. Hanya dua orang perejam yang boleh digunakan dalam satu-satu masa.
2. Kekurangan pemain berpengalaman menyebabkan pengumpan tidak boleh merancang strategi serangan secara mengejut.