

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Atividade de Ciências - 2º ano**

3- COM A AJUDA DE UM ADULTO, LEIA A NOTÍCIA A SEGUIR E RESPONDA AS QUESTÕES:

**TER UMA HIGIENE PESSOAL CORRETA FAZ DIFERENÇA NA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

HÁBITOS SIMPLES COMO TOMAR BANHO, LAVAR AS MÃOS E ESCOVAR OS DENTES ESTÃO ENTRE AS PRINCIPAIS ATITUDES PREVENTIVAS PARA O BEM-ESTAR.

A HIGIENE PESSOAL É O CONJUNTO DE CUIDADOS QUE TODOS DEVEM TER COM O CORPO DIARIAMENTE. OS CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL SÃO ESSENCIAIS, POIS EVITAM QUE MICRÓBIOS E BACTÉRIAS, COMO VERMES, PENETREM NO CORPO E CAUSEM DOENÇAS. É POR MEIO DA HIGIENE PESSOAL CORRETA QUE O CORPO SE FORTALECE E FICA LIMPO E SAUDÁVEL.

HÁBITOS SIMPLES COMO TOMAR BANHO, LAVAR AS MÃOS E ESCOVAR OS DENTES ESTÃO ENTRE AS PRINCIPAIS ATITUDES PREVENTIVAS PARA O BEM-ESTAR. NO ENTANTO, A HIGIENE PESSOAL ENVOLVE MUITAS OUTRAS PRÁTICAS QUE SÃO SIMPLES MAIS QUE DEVEM SER FEITAS REGULARMENTE. É MUITO IMPORTANTE PARA A SAÚDE PESSOAL MANTER A HIGIENE DIA APÓS DIA, POIS ASSIM O CORPO CONSEGUE EVITAR UMA SÉRIE DE MALES PREJUDICIAIS À SAÚDE.



A) PINTE O TÍTULO DA NOTÍCIA E REESCREVA-O ABAIXO:

\_\_\_\_\_

B) DE ACORDO COM O TEXTO O QUE É HIGIENE PESSOAL?

\_\_\_\_\_

- 4- OBSERVE AS FIGURAS E ESCREVA FRASES QUE FALEM DA IMPORTÂNCIA DE CADA HÁBITO DE HIGIENE PESSOAL:

---

---

---

---



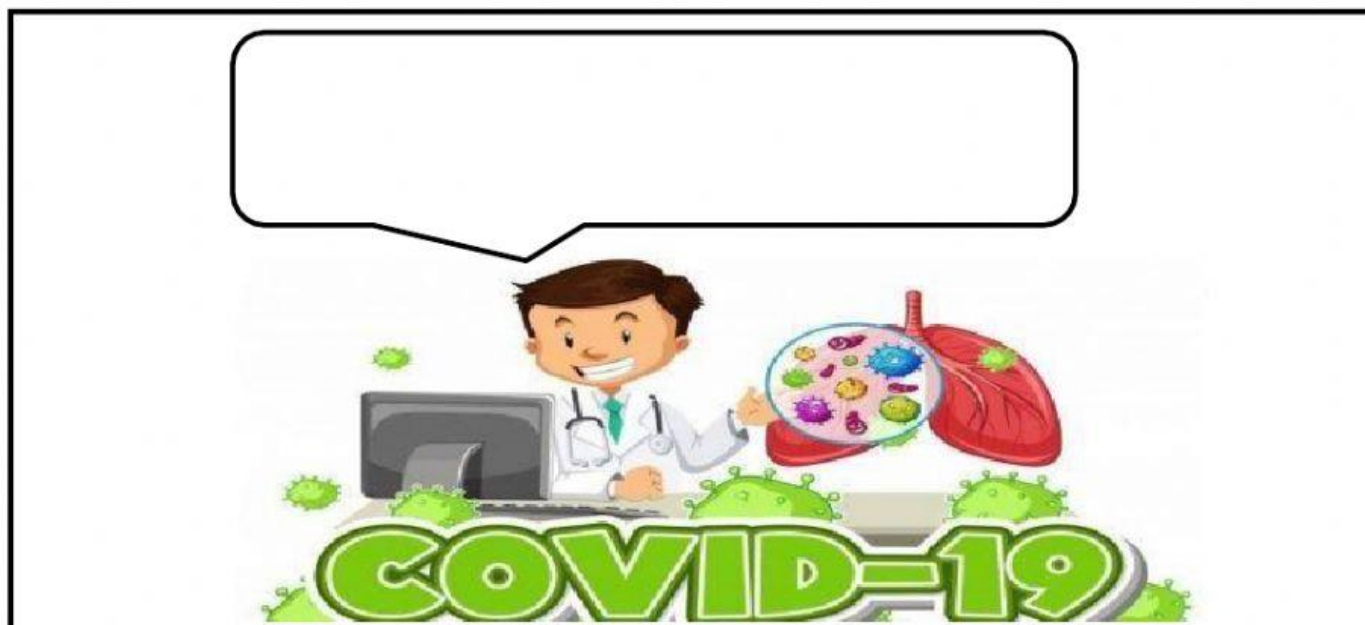
---

---

---

---

- 5 - TER BONS HÁBITOS DE HIGIENE SEMPRE FOI MUITO IMPORTANTE, MAS ATUALMENTE, DEVIDO A PANDEMIA DA COVID-19, TER BONS HÁBITOS SE TORNOU AINDA MAIS IMPORTANTE. OBSERVE A FIGURA E ESCREVA O QUE VOCÊ IMAGINA QUE O MÉDICO ESTÁ DIZENDO:





Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Atividade de Ciências - 2º ano

1-LEIA, COM AJUDA DE UM ADULTO, O QUE O DOUTOR JOÃO ESTÁ FALANDO SOBRE GRIPE E RESFRIADOS E A CURIOSIDADE SOBRE AS ESTAÇÕES DO ANO!



VOCÊS SABIAM QUE O **INVERNO** É A ESTAÇÃO DO ANO EM QUE DEVEMOS NOS PROTEGER AINDA MAIS CONTRA GRIPE E RESFRIADOS? O TEMPO FRIO FAVORECE O AUMENTO DOS VÍRUS NO AR. EPOR ISSO DEVEMOS REFORÇAR OS HÁBITOS DE HIGIENE E EVITAR AGLOMERAÇÕES.

**VOCÊ SABIA?**

O SURGIMENTO DAS **ESTAÇÕES DO ANO** É CONSEQUÊNCIA DO CONSTANTE MOVIMENTO EM QUE A TERRA SE ENCONTRA. ESSAS ESTAÇÕES NOS AJUDAM A PERCEBER OS **CICLOS DA NATUREZA**, COMO AQUECIMENTO, RESFRIAMENTO, PERDA DAS FOLHAS OU O FLORESCEM DAS FLORES. EM ALGUMAS LOCALIDADES DO PLANETA, ESSES CICLOS SÃO BEM PERCEBIDOS NAS PAISAGENS, MAS, EM OUTRAS, ESSA PERCEPÇÃO DIMINUI BASTANTE.



Fonte: <https://escolakids.uol.com.br>





A) QUAL É A ESTAÇÃO DO ANO QUE FAVORECE O AUMENTO DAS GRIPES E RESFRIADOS SEGUNDO O DOUTOR JOÃO? POR QUÊ?

--

B) CIRCULE NO TEXTO OS **CICLOS DA NATUREZA** QUE AS ESTAÇÕES DO ANO NOS AJUDAM A PERCEBER E COMPLETE OS QUADRINHOS ABAIXO:

A				E	C				E		T	O					
R				F	I	A	M	E	N	T	O						
P				A		D		S		F	O	L	H	A			
F		O	R	E	S	C	E		D	A	S		F	L	O	R	E

2- PINTe COM MUITO CAPRICO AS FIGURAS QUE REPRESENTAM AS ESTAÇÕES DO ANO. EM SEGUIDA ESCREVA, DO SEU JEITO, O QUE PERCEBE EM CADA IMAGEM:

 <p><b>PRIMAVERA</b></p>	 <p><b>VERÃO</b></p>	<p><b>PRIMAVERA-</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
 <p><b>OUTONO</b></p>	 <p><b>INVERNO</b></p>	<p><b>VERÃO-</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>OUTONO-</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>INVERNO-</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>