



Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 6 : Halangan bertingkat



Tonton video



Kredit video :



PdPR Cikgu Erika

YouTube

Rujuk buku teks PJPK



muka surat 38





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 6 : Halangan bertingkat



Jawab soalan

1



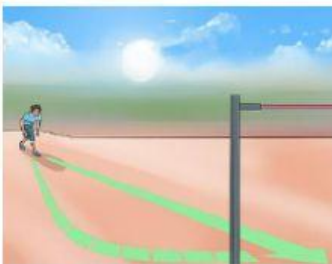
Gunakan kaki untuk melonjak.

2

Gunakan kaki untuk melonjak.



3



Lakukan lompatan mengikut diri.

4

Tingkatkan aras halangan
mengikut diri.





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit 12 : Pilihan Berkhasiat, Pilihan Sihat



Tonton video



Kredit video :



EL Lias



Rujuk buku teks PJKP



muka surat 90





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit 12 : Pilihan Berkhasiat, Pilihan Sihat



Kelaskan

Snek berkhasiat

Snek tidak berkhasiat

