LATIHAN S0AL

Satuan pendidikan	: MIN 1 Berau
Kelas / semester	: V/I
Mapel	: PJOK
Tahun Pelajaran	: 2021/2022
Materi	: Gerak dasar permainan bola besar

Nama Lengkap :

Kelas :

A. Simak Video 1 Berikut!

B. Simak Audio Berikut!

Mari bersama-sama menyanyikan Mars Madrasah!

LIVEWORKSHEETS

C. Drop Down

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Sepak bola merupakan permainan bola besar yang dimainkan oleh 2 tim. Setiap tim berjumlah ... pemain inti

Menahan bola dengan kaki bagian dalam dilakukan dengan pandangan mata ke arah ....

Berikut yang merupakan gerak dasar pada permainan sepak bola adalah ....

D. Pilihan Ganda

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Berikut ini yang *bukan* merupakan contoh gerak lokomotor adalah ....

- berjalan
- berlari
- melompat
- menekuk

Memasukkan bola ke gawang lawan adalah tujuan utama permainan ....

- bola voli
- bulu tangkis
- bola basket
- sepak bola

LIVEWORKSHEETS

Dalam permainan sepak bola, terdapat gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif. Contoh gerak nonlokomotor dalam permainan sepak bola adalah ....

- menendang bola
- menggiring bola
- menekuk lutut
- berlari kegawang

Irfan berlari dan menendang bola kepada teman. Kombinasi gerak yang dilakukan Irfan adalah ....

- nonlokomotor; manipulatif
- nonlokomotor; lokomotor
- lokomotor; nonlokomotor
- lokomotor; manipulatif

E. Berilah tanda centang pada kotak jawaban berikut!
(Jawaban lebih dari satu)

Kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam sepak bola sebagai berikut ....

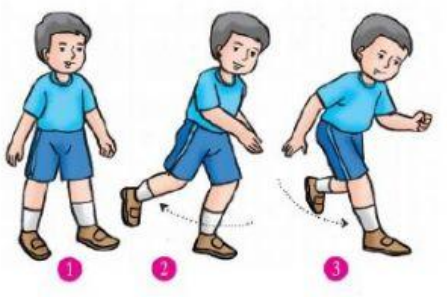
- [ ] Kombinasi gerak berlari dan menendang bola
- [ ] menekuk kaki
- [ ] mengayunkan tangan
- [ ] mengayun dan menarik kaki
- [ ] Kombinasi gerak menarik kaki dan menghentikan bola
- [ ] Kombinasi gerak berlari sambil menggiring bola

LIVEWORKSHEETS

F. Menjodohkan dengan garis

Tariklah garis dari huruf A, B, atau C ke arah gambar pasangannya!

A. Lokomotor



B. Manipulatif

C. Nonlokomotor

Selamat belajar semoga sukses !

LIVEWORKSHEETS