

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4
UNIT 5: PEMUKUL HEBAT PEMADANG CEKAP

KEMAHIRAN MENANGKAP BOLA DARI PELBAGAI ARAH DAN ARAS

Tarik kotak jawapan kepada gambar yang betul.

Leret

Atas kepala

Aras dada
atau sisi

1. Nyatakan kemahiran menangkap bola berdasarkan gambar di bawah.

