



# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

**KELAS III**

**TEMA : ENERGI**



**Nama Lengkap** : .....

**Kelas** : .....



Setelah mengikuti sesi zoom hari ini, teman-teman dapat melanjutkan mengerjakan penugasan berikut. Jika teman-teman membutuhkan penjelasan ulang, bisa menyimak video berikut ini!



A. Pilihlah satu jawaban yang tepat dari pilihan A, B, atau C!

1. Gerak lokomotor adalah gerak berpindah tempat untuk seluruh tubuh. Gambar yang menunjukkan gerak lokomotor adalah ...

a.



b.



c.



2. Perhatikan gambar berikut!

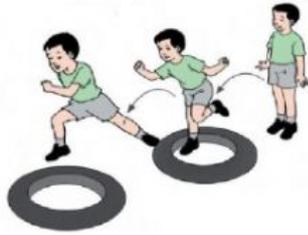


Berdasarkan gambar diatas, kombinasi gerak dasar yang dilakukan adalah ...

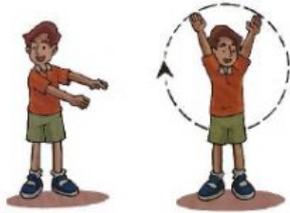
- a. gerak lokomotor
- b. gerak nonlokomotor
- c. gerak manipulatif

3. Gerak manipulatif adalah keterampilan yang memerlukan koordinasi antara mata, tangan, atau bagian tubuh lainnya. Gambar yang menunjukkan kombinasi gerak manipulatif adalah ...

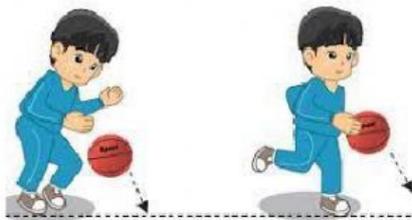
a.



b.



c.

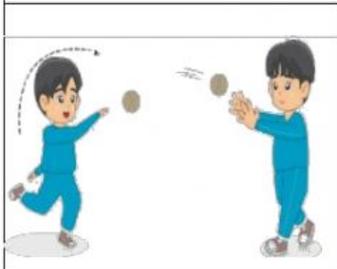
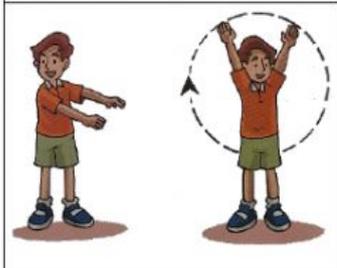
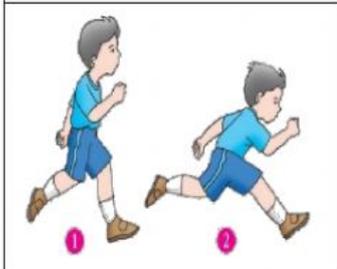
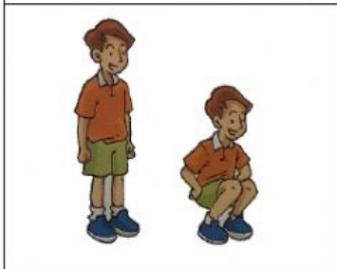


4. Gerakan lompat katak seperti gambar di bawah ini dapat meningkatkan kekuatan otot. Kekuatan otot yang dimaksud adalah ...



- a. kepala.  
b. bahu.  
c. kaki.
5. Menangkap bola, melempar bola, dan menendang bola adalah contoh dari gerak manipulatif. Manfaat dari gerak manipulatif adalah ...
- a. memperkuat otot kaki.  
b. melatih kefokuskan.  
c. menjaga keseimbangan tubuh.

B. Tariklah garis pada gambar sesuai dengan jenis gerakannya!



Gerak lokomotor

Gerak nonlokomotor

Gerak manipulatif