LATIHAN PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

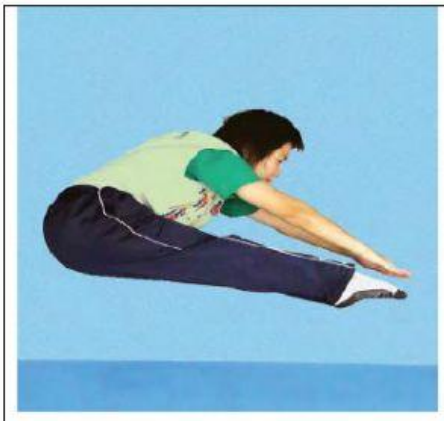
TARIKH : 28/7/2021

KELAS : HIBISCUS

GURU : PUAN NORAZA HASHIM

TAJUK : UNIT 1 – LANTUN TRAMPOLIN

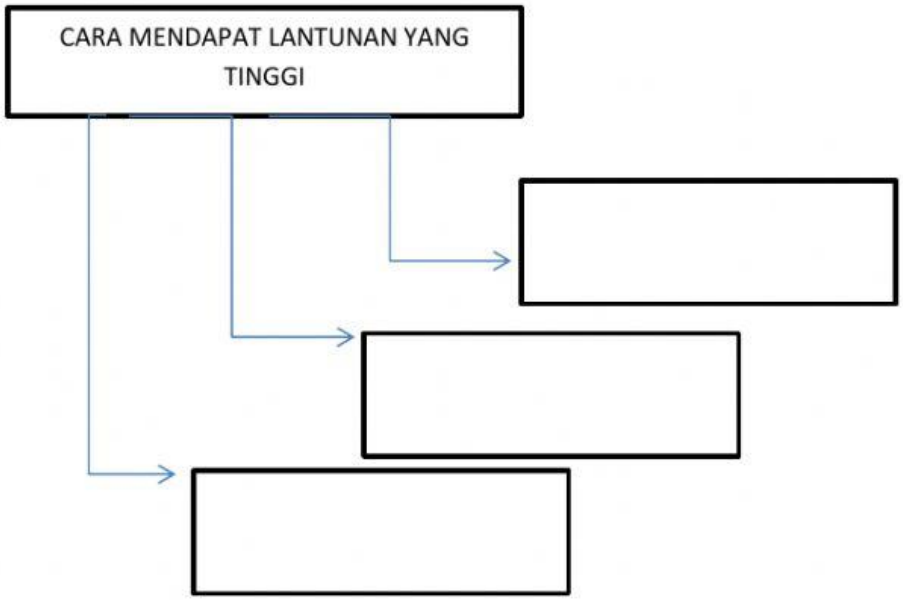
A) PADANKAN NAMA PERGERAKAN DALAM AKTIVITI TRAMPOLIN.

		**Tuck**
		**Pike**
		**Straddle**

LIVEWORKSHEETS

B) PILIH JAWAPAN YANG BETUL. TULIS PADA RUANGAN YANG DISEDIAKAN.

Ayun tangan ke atas dengan kuat dan lurus	Guna kuasa otot untuk lonjakan
Rendahkan pusat graviti	Mendengar taklimat keselamatan



C) TULISKAN NOMBOR MENGIKUT URUTAN UNTUK LANTUNAN TINGGI.

LIVEWORKSHEETS