

1. sumber gerakan kaki saat mendayung dalam renang gaya dada adalah dari ...
 - a. **Pergelangan kaki**
 - b. Pangkal paha
 - c. Dari lutu
 - d. Jari-jari kaki
 - e. Betis kaki
2. Pada renang gaya dada, gerakan kakinya rapat, tarik, dan tendangkan ke arah ...
 - a. Depan
 - b. **Belakang**
 - c. Samping
 - d. Kanan
 - e. Kiri