

Halangan Bertingkat

Mari sertai Amira melakukan aktiviti melompat pada pelbagai aras.



- ▶ Lakukan lompatan mengikut keupayaan diri.

Tingkatkan
aras
halangan mengikut
kemampuan kamu.



Gunakan kaki untuk melonjak.

kemahiran
lompatan pelbagai aras.

Aktiviti ini mencabar,
tapi saya
melakukannya.

Saya gunakan
untuk
melonjak.

