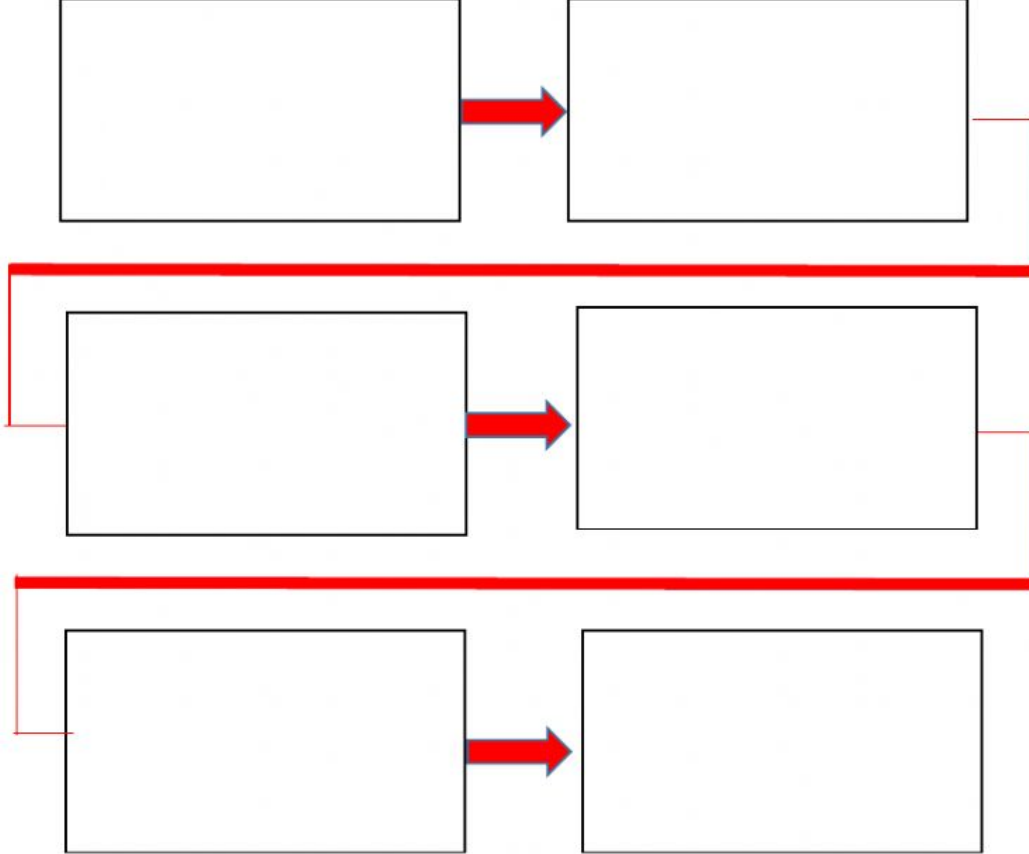


பெயர்: _____

திகதி: _____

நலம் பேணுக

பத்தியில் கூறப்பட்ட முக்கியக் கருத்தை அடையாளம் கண்டு இணைப்பு வரிபடத்தில் சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து நிறைவு செய்யவும்.



நாக்கின் தூய்மையைப் பேண வேண்டும். அதிக குடான பானங்களும், அதிக குளிரான பானங்களும் நாக்கைப் பாதிப்பதையச் செய்யும்.

நாக்கு என்பது ஒரு நோய் காட்டும் உறுப்பு என்றும் கூறலாம். நாக்கைப் பார்த்தே நாற்பதுக்கும் மேற்பட்ட நோய்களைக் கண்டறியலாம்.

உடலில் எலும்பு இல்லாத உறுப்புகளில் நாக்கும் ஒன்று.

நோய் எதிர்ப்பாற்றல் குறைந்தவர்கள், பற்கள் கூர்மையாக உள்ளவர்கள், மருந்துகளின் ஒவ்வாமை இருப்பவர்கள் ஆகியோரின் நாக்கின் புண் தோன்றும்.

நாம் பேசுவதற்குத் தேவையான ஒலி வடிவத்தைத் தருவதற்கு நாக்கின் அசைவுகள் மிக முக்கியமாகும்.

நாம் உண்ணும் உணவின் சுவையை அறிய உதவுவதும் நாக்குதான்.