

单元七、爱惜自己

根据图意，填写照顾自身卫生和安全的正确方法。(TP 3)







等汤凉了再喝
赶快把汤喝完

先睡醒再洗澡
洗澡并换上干
净的衣服

系上安全带
在车上玩闹

不爱惜自己将会带来怎样的后果？观察下图，画线连一连。(TP 3)

1.		★	
2.		★	
3.		★	
4.		★	
5.		★	

读一读，选出正确的答案。(TP 4)



我是一个爱干净的好孩子，我每天都会 1. (用肥皂 ✦ 随便) 清洗身体和头发。洗澡后，我会 2. (先擦干 ✦ 没擦干) 身体，然后穿上衣服。

当我的指甲长了，我会用 3. (牙齿 ✦ 指甲钳) 来修剪指甲。照顾好自身的卫生，我感到 4. (欢喜 ✦ 不喜欢)，因为我知道爱干净的孩子不常 5. (健康 ✦ 生病)。