ข้อสอบ หน่วยที่ 1 ระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2564

วิชา วิทยาศาสตร์เพื่องานอาหารและโภชนาการ รหัสวิชา 30000-1311

ชื่อ..... ชั้น ปวช...../.....

สาขาวิชา.....

<u>ตอนที่ 1</u> จงเลือกคำตอบที่ถูกต้อง

1. การทำอาหารที่มีโมเลกุลใหญ่ให้มีโมเลกุลเล็กลงจนสามารถผ่านเยื่อหุ้มเซลล์ได้ เรียกว่าอะไร
   ก. การดูดซึม
   ข. การย่อยอาหาร
   ค. การกลืนอาหาร
   ง. การสลายอาหาร

2. การบดเคี้ยวอาหารโดยฟันซึ่งทำให้อาหารมีขนาดเล็กลง เป็นการย่อยอาหารแบบใด
   ก. การย่อยเชิงกล
   ข. การย่อยเชิงเคมี
   ค. การย่อยเชิงกลไก
   ง. การย่อยเชิงเอนไซม์

3. ระบบไหลเวียนเลือดของมนุษย์ประกอบด้วยส่วนสำคัญได้แก่อะไรบ้าง
   ก. เลือด ปอด หัวใจ
   ข. เลือด หลอดเลือด หัวใจ
   ค. เลือด เกล็ดเลือด เซลล์เม็ดเลือด
   ง. เลือด หลอดเลือด เกล็ดเลือด

4. ข้อใดแสดงทิศทางการไหลเวียนเลือดในร่างกายมนุษย์ได้ถูกต้อง
   ก. เลือดจากร่างกาย → หัวใจห้องบนขวา → หัวใจห้องล่างขวา → ปอด
   หัวใจห้องบนซ้าย → หัวใจห้องล่างซ้าย → ส่วนต่างๆ ของร่างกาย
   ข. เลือดจากร่างกาย → หัวใจห้องบนซ้าย → หัวใจห้องล่างซ้าย → ปอด
   หัวใจห้องบนขวา → หัวใจห้องล่างขวา → ส่วนต่างๆ ของร่างกาย
   ค. เลือดจากร่างกาย → หัวใจห้องล่างขวา → หัวใจห้องบนขวา → ปอด
   หัวใจห้องล่างซ้าย → หัวใจห้องบนซ้าย → ส่วนต่างๆ ของร่างกาย
   ง. เลือดจากร่างกาย → หัวใจห้องล่างซ้าย → หัวใจห้องบนซ้าย → ปอด
   หัวใจห้องล่างขวา → หัวใจห้องบนขวา → ส่วนต่างๆ ของร่างกาย

LIVEWORKSHEETS

5. สารอาหารชนิดใดไม่ให้พลังงานแก่ร่างกายทั้งหมด

ก. ไขมัน โปรตีน
ข. แร่ธาตุ วิตามิน
ค. วิตามิน โปรตีน
ง. คาร์โบไฮเดรต ไขมัน

6. อสุจิจะผสมกับไข่ที่บริเวณใด

ก. รังไข่
ข. ท่อนำไข่
ค. ผนังมดลูก
ง. ปากมดลูก

7. ระบบประสาทของมนุษย์มีองค์ประกอบสำคัญใดบ้าง

ก. สมอง ไขสันหลัง เส้นประสาท
ข. สมอง ปมประสาท เส้นประสาท
ค. สมอง ไขสันหลัง ร่างแหประสาท
ง. สมอง เส้นประสาท เซลล์ประสาท

8. ระบบใดมีส่วนเกี่ยวข้องที่สำคัญในระบบหายใจ

ก. ระบบขับถ่าย
ข. ระบบสืบพันธุ์
ค. ระบบย่อยอาหาร
ง. ระบบไหวเวียนโลหิต

9. การหายใจเข้า-ออก มีการควบคุมด้วยระบบใดในร่างกาย

ก. ระบบหายใจ
ข. ระบบขับถ่าย
ค. ระบบประสาท
ง. ระบบไหลเวียนโลหิต

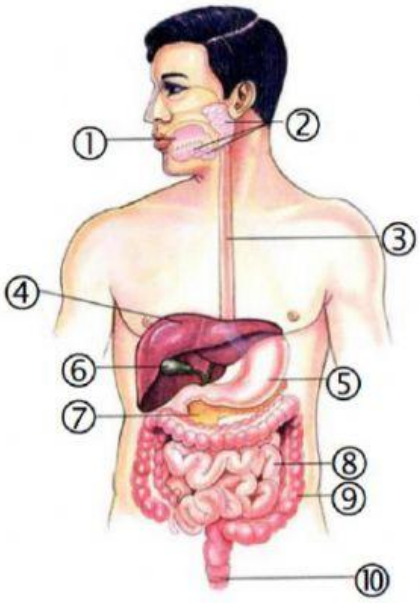
10. ความสัมพันธ์ในข้อใดไม่ถูกต้อง

ก. ไขมัน – ฮอร์โมน ไข่แดง เต้าหู้
ข. โปรตีน – ถั่ว เต้าหู้ นมถั่วเหลือง
ค. ไขมัน – นม มะพร้าว กลีเซอรอล
ง. โปรตีน – ฮอร์โมน ไลซีน โพรเพน

LIVEWORKSHEETS

ตอนที่ 2 จงเติมคำตอบที่ถูกต้อง

1. หมายเลข 1-10 คือส่วนประกอบของทางเดินอาหาร



① .....

② .....

③ .....

④ .....

⑤ .....

⑥ .....

⑦ .....

⑧ .....

⑨ .....

⑩ .....

ปาก

มีเอนไซม์.....

อาหารที่ย่อย.....

ผลิตภัณฑ์ที่ได้.....

กระเพาะอาหาร

มีเอนไซม์.....

อาหารที่ย่อย.....

ผลิตภัณฑ์ที่ได้.....

ลำไส้เล็ก

มีเอนไซม์.....ย่อยไขมันได้.....

มีเอนไซม์.....ย่อยโปรตีนได้.....

มีเอนไซม์.....ย่อยแป้งได้.....

มีเอนไซม์มอลเทส ย่อยมอลโทสให้เป็น.....

มีเอนไซม์ซูเครส ย่อยซูโครสให้เป็น.....

มีเอนไซม์แลกเทส ย่อยแลกโทสให้เป็น.....

ลำไส้ใหญ่

หน้าที่.....

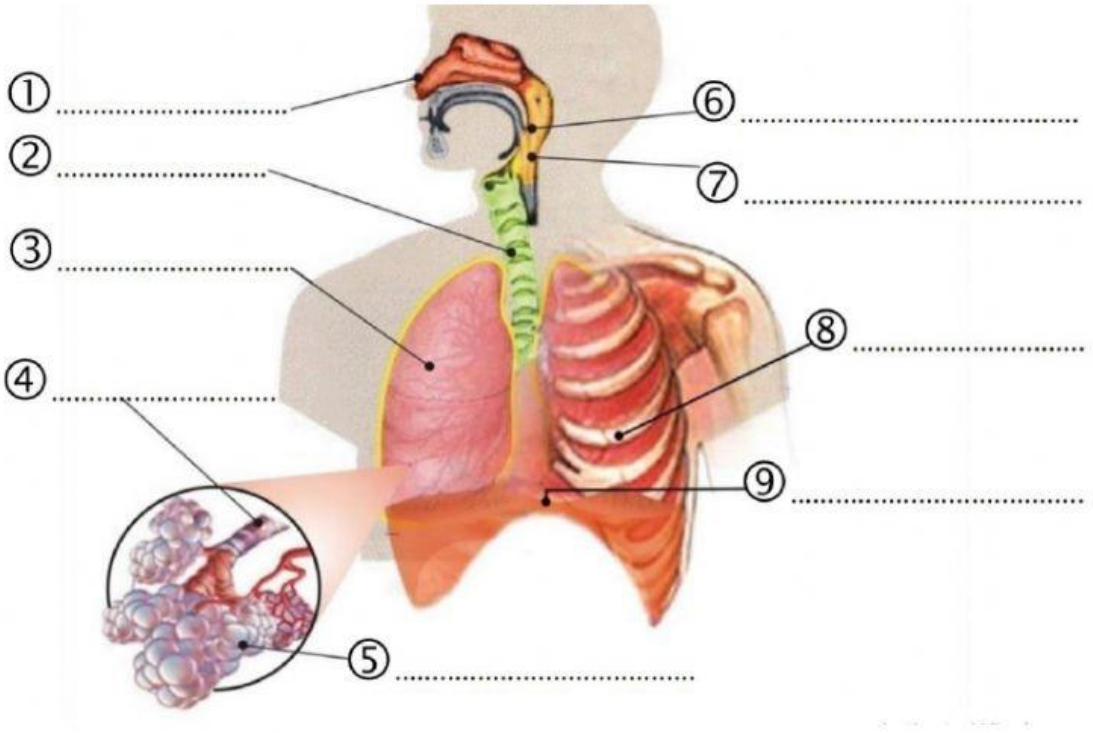
.....

LIVEWORKSHEETS

2. จงเติมคำตอบ ข้อที่เป็นจริงให้พิมพ์คำว่า "จริง" ข้อที่เป็นเท็จให้พิมพ์คำว่า "เท็จ"

	1. ระบบหมุนเวียนเลือดวงจรเปิด เลือดจะไหลจากเส้นเลือดสัมผัสกับเซลล์โดยตรง
	2. ระบบวงจรเลือดของปลาหมึก จะเป็นระบบวงจรปิด
	3. หัวใจตั้งอยู่ระหว่างปอดทั้งสองข้าง ค่อนไปทางขวาเล็กน้อย
	4. หัวใจห้องบนซ้ายเลือดจะมีออกซิเจนต่ำ
	5. เส้นเลือดเวน เลือดจะมีออกซิเจนสูง
	6. เม็ดเลือดขาวมีหน้าที่หลั่งสารแอนติบอดีทำลายเชื้อโรค
	7. ผู้ใหญ่จะสร้างเม็ดเลือดแดงที่ไขกระดูก
	8. เกล็ดเลือดสร้างจากไขกระดูกมีอายุประมาณ 10 วัน
	9. หัวใจจะบีบเลือดดันออกจากหัวใจด้วยความดันสูง แต่นำเลือดเข้าสู่หัวใจด้วยแรงดันต่ำ
	10. ไขมันในปลาและน้ำมันมะกอกจะช่วยป้องกันการก่อตัวของคอเลสเตอรอล

3. ให้นักเรียนเขียนชื่อของอวัยวะตามหมายเลขที่กำหนดให้พร้อมทั้งตอบคำถามต่อไปนี้ให้สมบูรณ์



LIVEWORKSHEETS