



PENTAKSIRAN PERTENGAHAN
TAHUN 2021

PJPK T4

1 JAM (60 minit)



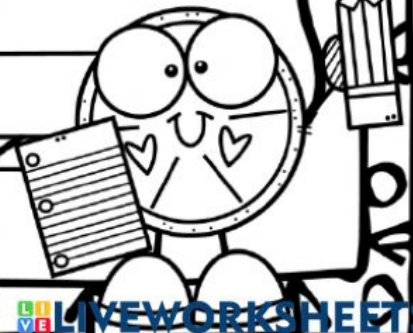
ARAHAN

1. Tuliskan **NAMA** dan **KELAS** anda pada ruang yang disediakan.
2. Kertas soalan mengandungi 40 soalan.
3. Jawab **SEMUA** soalan.

NAMA :

KELAS :

Disediakan oleh :
CIKGU
NORAZURA



SOALAN

1. Di antara berikut yang manakah **bukan** asas tarian Sewang Semak Alam lelaki?
 - A. Ragam Nginjak Tanah
 - B. Ragam Mencari
 - C. Ragam Menyumpit
 - D. Ragam Mengintai Sisi
2. Di antara 7 langkah asas perempuan tarian sewang ialah ragam nginjak tanah. Yang manakah **bukan** langkah asas tarian sewang perempuan?
 - A. Ragam Mencari
 - B. Ragam Memetik Buah
 - C. Ragam Alam Berputar
 - D. Ragam Menyumpit
3. Pergerakan asas dalam tarian singa mengandungi
 - A. 10 langkah
 - B. 8 langkah
 - C. 7 langkah
 - D. 5 langkah
4. Tarian singa merupakan tarian tradisional dan adat warisan masyarakat cina. Tarian ini diiringi alatan muzik seperti berikut **kecuali**
 - A. Gendang besar
 - B. Gong
 - C. Rebana
 - D. Letusan mercun
5. Tarian sewang dilakukan dengan tujuan
 - A. Kesenian
 - B. Perubatan
 - C. Hiburan
 - D. Menyambut keramaian

6.	Berapakah orang pengadil akan mengadili dalam sesuatu perlawanan bola sepak?
	A. Seorang pengadil dan dibantu oleh seorang penjaga garisan.
	B. Seorang pengadil dan dibantu oleh dua orang penjaga garisan.
	C. Dua orang pengadil dan dibantu oleh dua orang penjaga garisan.
	D. Seorang pengadil dan dibantu oleh empat orang penjaga garisan.
7.	Antara tindakan yang berikut, yang manakah tidak akan diberi kad kuning kepada pemain bola sepak?
	A. Menarik pemain lawan
	B. Menyiku pemain lawan
	C. Mendapat kad merah kali kedua
	D. Menerjah pemain lawan
8.	Apakah yang perlu dilakukan bagi mengelakkan kehilangan bola ketika hantaran dibuat semasa permainan bola sepak?
	A. Hantaran leret dan tepat
	B. Membuat serangan mengejut
	C. Hantaran bola serta komunikasi antara pemain perlu tepat dan jelas
	D. Kawalan bola dan kemahiran menyerkap
9.	Pemain bola sepak berada dalam kedudukan <i>offside</i> jika
	A. Bola melalui garisan gol.
	B. Bola disentuh oleh pemain lain sebelum bola dijaringkan
	C. Cuba mendapatkan bola dengan berada dalam kedudukan tersebut
	D. Pasukan lawan melakukan kesalahan dalam kawasan penaltinya sendiri.

10.	Siapakah lagenda pemain bola sepak Malaysia?
	A. Rashid Sidek
	B. Mokhtar Dahari
	C. Shalin Zulkifli
	D. Watson Nyambek
11.	Apakah kekuatan menggunakan formasi 5:4:1 dalam permainan bola sepak?
	A. Sukar membuat jaringan.
	B. Pasukan mempunyai ramai penyerang.
	C. Dipakai untuk bertahan bagi menyukarkan pihak lawan menyerang dan menjaringkan gol.
	D. Boleh melakukan transisi dengan cepat daripada menyerang dan bertahan.
12.	Antara yang berikut, manakah ialah teknik menendang dalam permainan bola sepak?
	I. Tendangan lambung
	II. Tendangan voli
	III. Tendangan leret
	IV. Tendangan sisi
	A. I, II dan III
	B. I, II dan IV
	C. I, III dan IV
	D. II, III dan IV
13.	Berikut ialah kemahiran dalam permainan bola jaring, kecuali
	A. menendang
	B. gerak kaki
	C. menerima bola
	D. melakukan hantaran



14. Rajah di atas menunjukkan pemain GA dalam permainan bola jaring. Bagaimanakah pemain GA ingin menghantar bola kepada pemain GS dalam kawasan gol?
- Membuat hantaran lob
 - Melompat dengan kedua belah kaki
 - Membuat pusingan
 - Membuat dodge ke belakang
15. Antara pernyataan yang berikut, manakah **tidak** benar tentang peraturan gerak kaki dalam permainan bola jaring?
- Semasa menerima bola dan berpaksi pada sebelah kaki.
 - Semasa menerima bola dan kedua-dua belah kaki di atas tanah.
 - Setelah menerima bola dan mendarat dengan sebelah kaki.
 - Setelah menerima bola dan mengheret kaki mendaratnya.
16. Antara huruf pengenalan mengikut peranan dan posisi pemain bola jaring yang berikut, manakah **tidak** betul?

	Huruf Pengenalan	Peranan dan Posisi pemain
A.	C	Pemain tengah
B.	WA	Penyerang sayap
C.	GK	Pengadang gol
D.	GS	Penjaring gol

17. Setiap pasukan bola jaring terdiri daripada berapa orang pemain?

A. 7 orang

C. 9 orang

B. 8 orang

D. 10 orang

18. Berikut merupakan salah laku berkaitan seks siber **kecuali**

A. Menghantar teks lucah

B. Menghantar gambar dan insyarat lucah

C. Menghantar gambar atau video perlakuan seks

D. Menghantar maklumat tentang salah laku seks

19. Apakah maksud kemurungan

A. Penyakit hati yang sering berlaku dalam kalangan remaja.

B. Penyakit mental yang kerap berlaku dalam kalangan masyarakat dan memberi kesan negatif.

C. Penyakit yang melanda sesiapa berumur 10 tahun hingga 20 tahun.

D. Penyakit jasmani dan emosi.

Sekumpulan murid tingkatan empat di sebuah sekolah daerah Ipoh telah di tahan polis kerana terlibat dengan kes pengedaran dadah

20. Merujuk pernyataan di atas, apakah implikasi jerat dadah kepada masyarakat?

A. Masyarakat akan berasa senang jika anak-anak atau ahli keluarga mereka terpengaruh dengan kegiatan tersebut.

B. Masyarakat akan tenang jika anak-anak atau ahli keluarga mereka terpengaruh dengan kegiatan tersebut.

C. Masyarakat akan bimbang jika anak-anak atau ahli keluarga mereka tidak terpengaruh dengan kegiatan tersebut.

D. Masyarakat akan bimbang jika anak-anak atau ahli keluarga mereka terpengaruh dengan kegiatan tersebut.

Padankan penyakit talasemia dengan jawapan yang betul.

TALASEMIA

MAKSUD

**KESAN TALASEMIA
KEPADA DIRI**

**KESAN TALASEMIA
KEPADA KELUARGA**

**KESAN TALASEMIA
KEPADA MASYARAKAT**

Rawatan penyingkiran zat besi diperlukan

Membawa kepada kematian

Pemindahan darah setiap bulan

Hidup dalam tekanan

Penyakit genetik sel darah merah

Penderma darah

Pertambahan bilangan pesakit atau pembawa

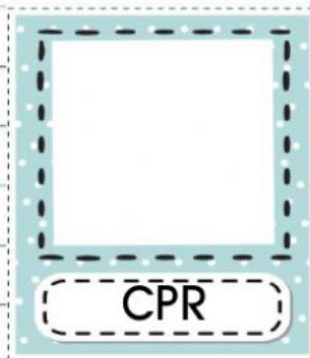
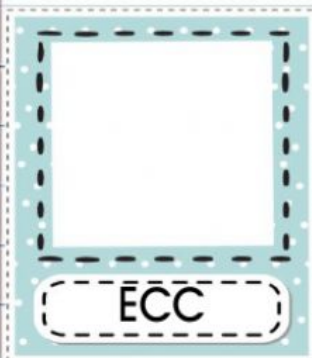
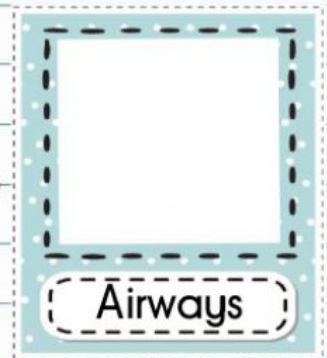
Rawatan sepanjang hayat

Pemindahan sum sum tulang

Peruntukan kewangan lebih kepada perubatan



Susun gambar mengikut enam peringkat prosuder CPR.



Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul dan tepat.

pulmonary (paru-paru)	cardio (jantung)
darah	resuscitation (pemulihan)

Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) terdiri daripada perkataan

_____ , _____ dan _____ .

CPR merupakan tindakan awal yang dilakukan untuk menyelamatkan nyawa mangsa yang terhenti pernafasan supaya dapat mengembalikan aliran

_____ dan pernafasan secara spontan.

