

C 下面是一篇關於控制情緒的文章。請使用代號(A~D)完成內容，並念出完整的文章。

如果明天要交報告，跟你同組的同學今天才說他寫不完，明天交不了，你會發脾氣嗎？  
( )？或是媽媽叫你別買太多東西，你會生氣嗎？  
氣嗎？

我們常常因為不同的原因發脾氣，( )，我們應該學習控制自己的情緒，讓自己冷靜下來。我們也要多想一想，( )，可能因為他生病了，也可能因為他不知道怎麼寫。( )。

A. 其實，我們只要多了解別人，就比較容易原諒別人。

諒別人

B. 如果你你的朋友不負責任，你會跟他吵架嗎？

C. 比如同學為什麼不能交報告？

D. 可是生氣不能解決問題。