

Интернетке тәуелділік кесірінен адамның денсаулығына әсіресе қай дене мүшелеріне зиянын келтіреді?

Дұрысын сол жақ батырмамен белгіле!

Көзі ауырады

Құлағы естімей қалады

Аяғы шаршай бастайды

Ойлау, сөйлеу мәдениетіне

Айналасындағылармен қатынас бұзылады

Іші ауырады

Арқасы мойын бұлшық еттері ауырады

Психикасына әсер етеді

Тамағы ауырады



Тапсырма 2.

Интернетке тәуелді болмау үшін не істеу керек?

Дұрысын сол жақ батырмамен белгіле!

интернетті шексіз кезіп, әртүрлі ақпарат іздеу

интернеттегі әлеуметтік желілерден «дос» іздеу

интернеттегі онлайн ойындар арқылы ақша табуға тырыспау

желі арқылы компьютер ойындарын үздіксіз ойнау

интернетті білімді көтеруге, онлайн кітапхана ретінде ғана қолдануға тырысу

онлайн құмар ойындарға, интернет-аукциондарға қатысу, интернет дүкендердегі қажетсіз заттарды сатып алу.

бос уақытыңды таза ауада серуендеуге, қимылды ойындар ойнауға арнау

досты шынайы өмірден табуға тырысу

желідегі онлайн ойындардан бойыңды аулақ ұстау