

Aktivitas 2
Sistem Gerak pada Manusia

Nama Lengkap :

Kelas : VIII A

Sistem gerak pada manusia tentu tidak terlepas dari yang namanya **TULANG**. Apakah tulang termasuk benda hidup? Ya, tulang termasuk materi hidup. Kok bisa? Apa buktinya?

Bukti tulang adalah materi hidup yaitu tulang mengalami pertumbuhan dan perkembangan. Saat kita masih bayi, ukuran tulang kita masih pendek. Sejalan dengan bertambahnya umur, tulang terus mengalami pertambahan panjang hingga batas tertentu. Saat kita bayi, tulang kita banyak tersusun atas tulang rawan. Dan semakin bertambah umur, beberapa tulang rawan berkembang menjadi tulang keras (tulang sejati).

1. Nah, sekarang ayo kita **klasifikasikan tulang berdasarkan bentuk dan ukurannya** dengan cara memberikan tanda ceklis/centang(V) pada tabel di bawah ini!

No	Nama Tulang	Jenis Tulang			
		Tulang Panjang/Pipa	Tulang Pendek	Tulang Pipih	Tulang Tak Beraturan
1.	Tulang lengan atas				
2.	Tulang pengumpil				
3.	Tulang hasta				
4.	Tulang betis				
5.	Tulang kering				
6.	Tulang ruas jari				
7.	Tulang Tengkorak				
8.	Tulang rusuk				
9.	Tulang belikat				
10.	Tulang punggung				

2. Mengidentifikasi **sendi-sendi yang bekerja pada aktivitas sehari-hari**

Lakukan kegiatan berikut dan tentukan sendi apa saja yang berperan!

No	Nama Aktivitas	Sendi yang Berperan					
		Sendi Pelana	Sendi Peluru	Sendi Engsel	Sendi Kaku	Sendi Geser	Sendi Putar
1.	Menggelengkan serta menganggukkan kepala						
2.	Memutar pergelangan tangan						
3.	Memegang pensil dan menulis						
4.	Berlari						
5.	Meluruskan tangan kemudian membengkokkan tangan ke atas						