



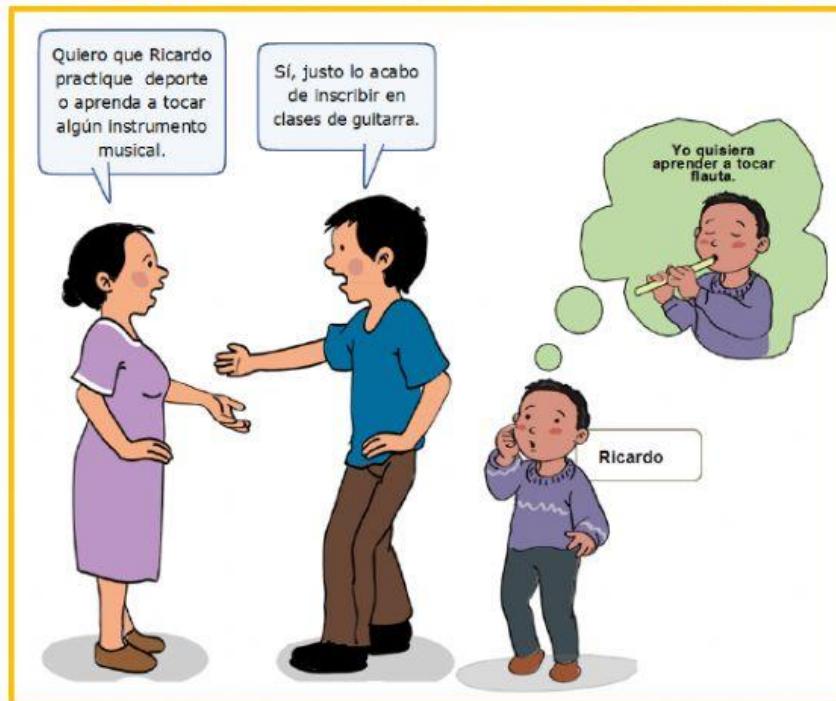
# MI EVIDENCIA

Área: Tutoría  
Fecha: 23/07/2021

Participo y expreso lo que pienso y siento

Hoy vamos a reconocer las formas de participar que tenemos en la familia y escuela.

Presta atención a la situación que pasa Ricardo. Luego, reflexiona y responde las preguntas propuestas



¿Sobre qué dialogan la mamá y el papá de Ricardo?	¿Qué crees que siente Ricardo al escuchar el diálogo de su mamá y papá?	¿Crees que es importante que Ricardo comunique lo que él desea? ¿Por qué?	¿Qué harías si estuvieras en el lugar de Ricardo? ¿Por qué?
	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

Recuerda que todas las personas tenemos derecho a expresarnos y participar. De esta manera lograremos sentirnos bien con nosotros o nosotras mismas y mejoraremos nuestra relación con los demás.

## ¡Sigue descubriendo las formas de participar!

Ahora te invitamos a leer con atención el siguiente caso:

El tutor de Milagros indica a sus estudiantes que mencionen algunas propuestas de cómo celebrar el aniversario del colegio. Cada estudiante expresa su idea o deseo, pero Milagros se queda callada, porque otras veces no la han dejado hablar ni han tomado en cuenta sus ideas. Ella desea proponer que se realice una "noche de talentos en familia" donde todas y todos puedan demostrar sus habilidades artísticas.



Responde las preguntas:

¿De qué se trata el caso? ¿Por qué Milagros se queda callada?



¿Crees que ella tiene derecho a expresar lo que desea y piensa?



¿Qué pasaría si Milagros no logra expresar lo que desea y piensa?



¿Por qué es importante que Milagros exprese a sus compañeras y compañeros lo que piensa y siente?

## Imagina que Milagros es tu compañera:

¿Qué le dirías para que pueda participar y manifestar su propuesta de celebración por el aniversario del colegio?	¿De qué forma podría expresar su propuesta?
---	---



### Recuerda:

Todas y todos tenemos derecho a expresar nuestras ideas, deseos y opiniones, y a participar en lo que creamos importante.

## ¡Ahora, te toca a ti expresarte y participar!



Comenta a un familiar lo que hiciste y cómo te sentiste durante esta actividad.



Escribe ¿Por qué es importante expresarse ante sus compañeras y compañeros?

.....

.....

## Comparte en familia

Invita a tus familiares a conversar sobre la importancia de expresar nuestras ideas y opiniones. Pueden buscar un código o una señal para identificar el momento en que quieren decir algo, pero no saben cómo hacerlo. También pueden elaborar tarjetas con mensajes que les ayuden a expresar de manera asertiva lo que piensan y sienten.

## Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Leí las situaciones presentadas sobre participaciones.			
Escribí el por qué es importante la participación.			