

体育练习



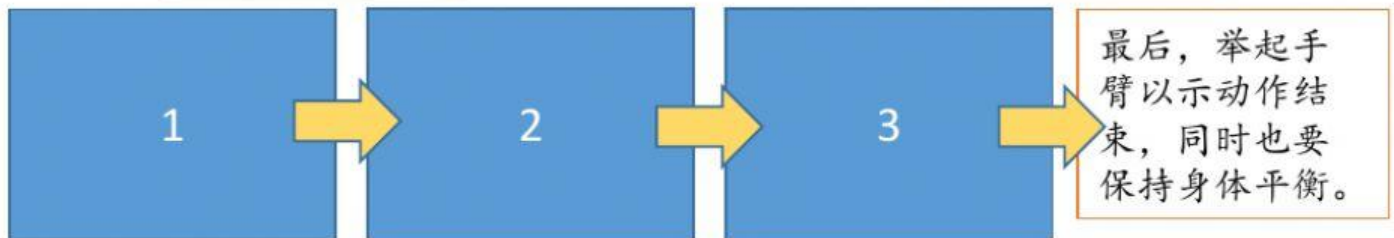
1. 这是 _____。

2. 正确排列以下3个步骤。(drag & drop)

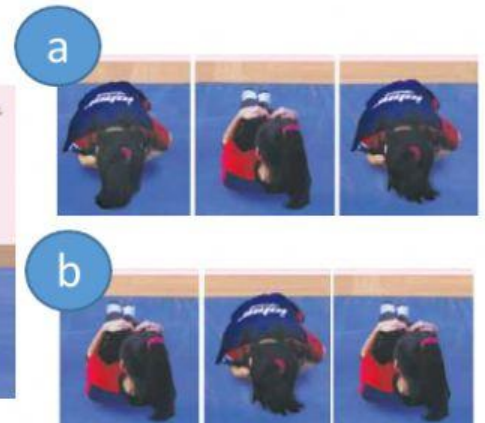
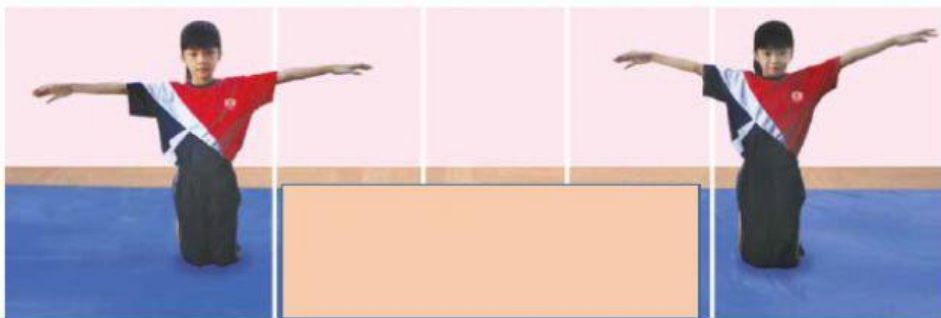
慢慢举起右脚，
形成V形，躺在
垫子上。

下巴紧贴胸部，
保持屈膝。

右脚先落地，
后左脚。



3. 选出缺失的抱腿侧翻滚动作



4. 排列分腿前翻滚动作

