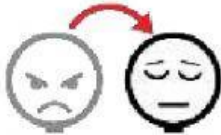


TEMA: GESTIÓN EMOCIONAL – CUANDO ME ENOJO		
Pinta el recuadro o los  con la respuesta con la que te identificas		
 ENOJARSE ES MALO,  NO HAY QUE ENOJARSE NUNCA.		
ES VERDAD	NO ES VERDAD	
		
   ¿CÓMO PUEDO MANEJAR MEJOR MI ENOJO?		
GOLPEANDO	RESPIRANDO	HABLANDO
		
  ENFADADO  ¿QUÉ HAGO?  CONTENTO ¿ALGUNA VEZ HICISTE UNA LISTA DE COSAS QUE PUEDES HACER PARA EXPRESAR DE MEJOR MANERA TU ENOJO?		
SI LO HICE		NO LO HICE
		