

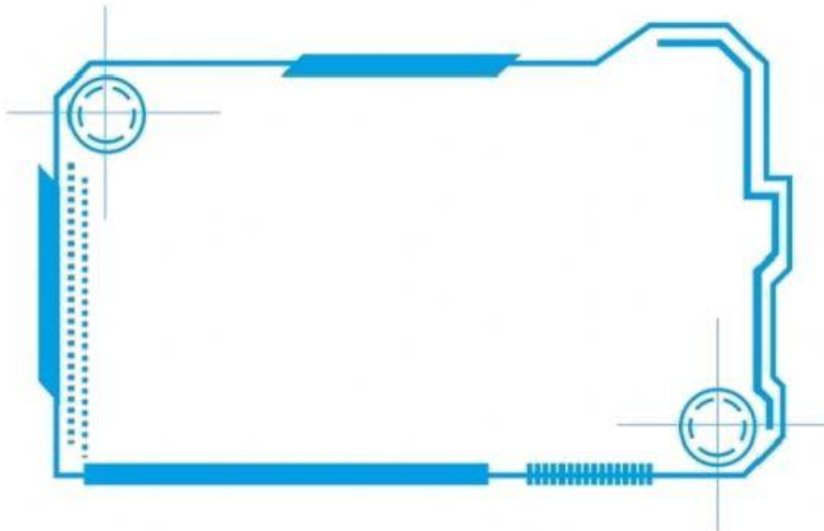
LATIHAN SOAL

Satuan pendidikan : MIN 1 Berau
Kelas / semester : VI/I
Mapel : PJOK
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Materi : Gerak dasar permainan bola besar

Nama Lengkap :

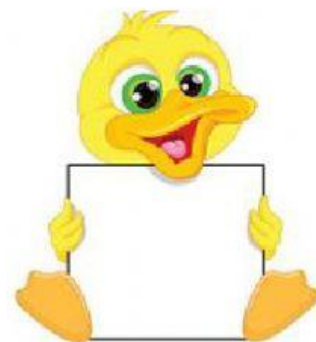
Kelas :

A. Simak Video 1 Berikut!



B. Simak Audio Berikut!

Mari bersama-sama menyanyikan Mars Madrasah!



C. Drop Down

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Menendang termasuk jenis gerak

Yang termasuk permainan bola besar adalah

Ita dan teman-temannya sedang mengikuti lomba lari, berlari termasuk gerakan

D. Pilihan Ganda

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Gerak nonlokomotor merupakan gerakan yang dilakukan tanpa

☒ bergerak

☐ berpindah tempat

☐ iringan

☐ tenaga yang besar

Gerakan yang dilakukan dengan memindahkan tubuh dari satu titik ke titik yang lain disebut gerak

☒ lokomotor

☐ nonlokomotor

☐ manipulatif

☐ bebas

Gerak menangkap bola kemudian melemparkan ke sasaran termasuk kombinasi gerak dasar

☒ lokomotor

☐ nonlokomotor

☐ manipulatif

☐ bebas

Mengayun tangan termasuk gerak dasar

☒ lokomotor

☐ nonlokomotor

☐ manipulatif

☐ semilokomotor

E. Berilah tanda centang pada kotak jawaban berikut!
(Jawaban lebih dari satu)

Variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam sepak bola adalah

☐ berjalan dan berlari dengan menendang bola

☐ menekuk kaki dengan memantul-mantulkan bola

☐ membawa dan melempar bola dengan meluruskan lengan

☐ mengayun dan menarik kaki dengan menghentikan bola

☐ variasi berjalan dan berlari dengan kombinasi menggiring bola

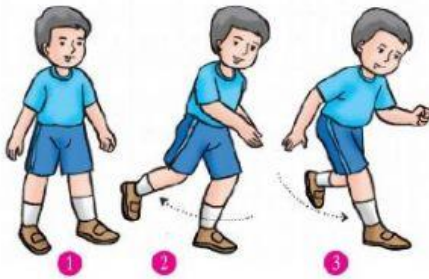
☐ variasi berlari dan melompat dengan kombinasi menyundul bola

F. Menjodohkan dengan garis

Tariklah garis dari huruf A, B, atau C ke arah gambar pasangannya!



A. Lokomotor



B. Manipulatif



C. Nonlokomotor

Selamat belajar semoga sukses !