

¡Hola! Vamos a empezar a trabajar **LA RECETA**. ¿Sabes qué es una receta?  
¿Para qué sirven? ¡Seguro que sí!

Ahora, vas a ver un vídeo de una receta para hacer galletas de mantequilla.  
Escúchalo atentamente para poder responder a las siguientes preguntas.



1. En una receta de cocina...

- se dan las instrucciones para hacer un plato.
- se clasifican los alimentos en grupos.
- se nos convence para comer sano.

2. ¿De qué trata el vídeo que has visto?

3. Señala qué ingredientes se necesitan para hacer la receta.

- 280 gr. de harina
- 25 gr. de levadura
- 125 gr. de mantequilla
- 200 ml. de leche

- 125 gr. de azúcar
- 1 huevo mediano
- una cucharadita de chocolate

4. Ordena la secuencia que ha seguido la cocinera para realizar su receta:

- Mezclar la mantequilla con el azúcar.
- Precalentar el horno.
- Añadir el huevo y la esencia de vainilla.
- Dejar enfriar las galletas y la comer!
- Envolver la masa y enfriar en el congelador.
- 
- Estirar la masa y hacer las galletas con unos moldes.
- Integrar la harina a la mezcla.
- Meter en el horno las galletas.