3º	LOS LANZAMIENTOS	Ficha 14

Cuando arrojo un objeto que tenía agarrado con las manos, estoy realizando un LAZAMIENTO. Puedo lanzar con un brazo o con los dos.
Puedo lanzar: muy lejos, muy alto, con puntería como en baloncesto o lanzar para combinar a un compañero.
Cuando hacemos deportes, normalmente combinamos lanzamientos con formas de desplazamientos.

Escribe cinco deportes en los que sea importante saber lanzar.

_____

_____

Escribe debajo de cada dibujo si el lanzamiento que se realiza es A DISTANCIA, EN ALTURA O DE PRECISIÓN.

Cuando jugamos y lanza el balón a un compañero para que lo coja se llama PASE. Para pasar bien: Tienes que adaptar la fuerza del lanzamiento a la distancia de tu compañero. El balón tiene que ir a la altura de las manos del compañero. Tu compañero debe atrapar el balón con las dos manos.

Sabias que...
En balonmano se han registrado lanzamientos de hasta ciento ochenta kilómetros por hora. En atletismo el lanzamiento más largo es el de jabalina. En Reino Unido existe un deporte que consiste en lanzar troncos de árboles lo más lejos posible. El lanzamiento de disco y de jabalina ya era practicado por los antiguos griegos en las Olimpiadas.

LIVEWORKSHEETS