

La digestión

Los alimentos te ayudan a crecer, te dan energía y mantienen tu cuerpo sano. Sin ellos no podrías vivir.

El cuerpo descompone los alimentos y se queda solo con lo que necesita.

Cuando pasas mucho tiempo sin comer, te entra hambre.



El viaje de la comida comienza cuando te la metes en la boca.

Boca

Nam
Nam

Para funcionar bien, tu cuerpo necesita muchos tipos de alimentos.



frigorífico



En ocasiones, después de haber comido algo...



Cuando tragas, la comida baja por un tubo hasta que llega al estómago.

Dentro del estómago, la comida se machaca todavía más.

Estómago

Chof
Chof

Glups
Glups

Cuando comes mucho, es normal que te entre sueño.



Hacer pis es la forma de eliminar los residuos líquidos que acumulas.



Luego la comida pasa por un tubo largo y enrollado llamado intestino.

Primero pasa por el intestino delgado...

y luego, por el intestino grueso.

Los músculos de estos dos tubos empujan la comida.

Colon (tubo de evacuación)



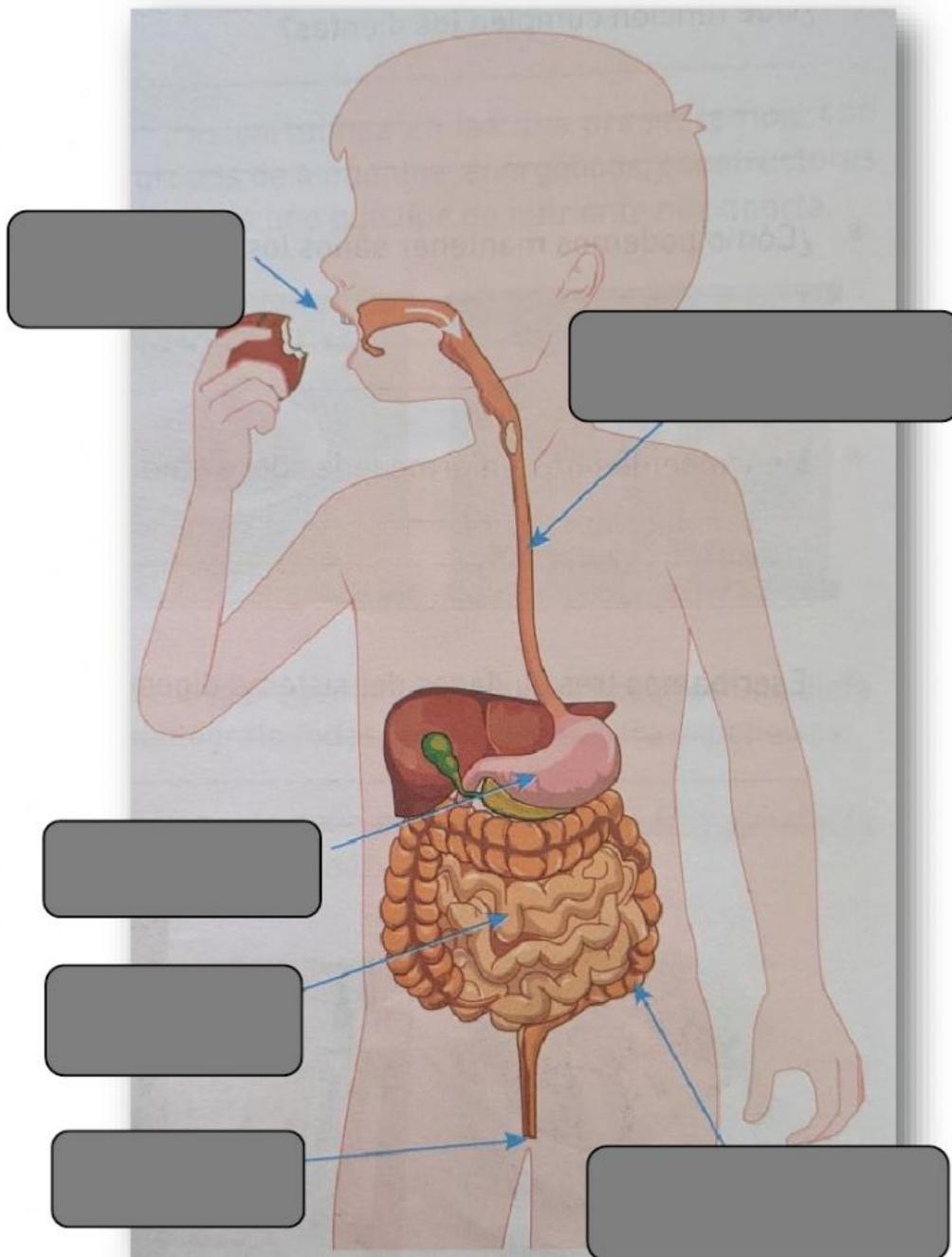
A veces, cuando los alimentos se

EL SISTEMA DIGESTIVO

Funciona gracias a...

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-

COLOCA SUS PARTES



**EN LA SIGUIENTE PIRÁMIDE ESCRIBE QUE ALIMENTOS
CONSUMES A DIARIO**

