ชื่อ..... ชั้น ป.6 เลขที่.....

## การเลือกซื้ออาหารแห้ง

**อาหารแห้ง** คือ อาหารที่ผ่านกระบวนการการประกอบอาหาร เช่น การอบ การตากแห้ง เพื่อให้ส่วนที่เป็นน้ำถูกกำจัดออกไป ซึ่งอาหารเหล่านี้สามารถเก็บไว้ได้นานกว่าอาหารสด เช่น พริกแห้ง ปลาเค็ม กะปิ อาหารกระป๋อง

**ตัวอย่าง** การเลือกซื้ออาหารกระป๋อง

LIVEWORKSHEETS

## 2. เครื่องปรุงรสที่ใช้ในการประกอบอาหาร

**เครื่องปรุงรส** หมายถึง สิ่งที่ใช้ปรุงแต่งอาหารให้มีรสชาติหรือมีกลิ่นตามความต้องการ เช่น มะนาว น้ำตาล น้ำปลา เกลือ พริก

### เครื่องปรุงรส

**รสเค็ม**

น้ำปลา

ซีอิ๊ว

ซอสปรุงรส

เกลือ

**รสเปรี้ยว**

มะนาว

มะขามเปียก

น้ำส้มสายชู

กะทิ

**รสหวาน**

น้ำตาลทราย

น้ำตาลปี๊บ

**รสอื่น ๆ**

พริก

LIVEWORKSHEETS