

¿Estamos preparados para un sismo?

¿Qué hacer en caso de un sismo?

Antes del sismo:

- Señala las zonas seguras y las rutas de evacuación.
- Identifica diferentes formas de comunicarse en caso de estar separados en momentos de la emergencia.
- Conoce uso del 119.
- Realiza simulacros familiares.
- Ten listo tu combo de la supervivencia: mochila de emergencia y caja de reserva.



Durante el sismo:

- Mantén la calma y espera a que el fenómeno termine.
- Aléjate de las ventanas u objetos que puedan caer.
- Desconecta los aparatos eléctricos.
- Ubícate en las zonas seguras del interior de mi hogar.



Después del sismo:

- Ayuda a las personas golpeadas o heridas.
- Verifica la presencia de todos los miembros que estaban en tu casa.
- Revisa que tu casa esté habitable, en caso contrario deben dirigirse a los lugares pre determinados en el plan familiar de emergencia.
- Evita llamar por teléfono para no congestionar los servicios, emplea el 119 para comunicarte con tus familiares y envía mensajes de texto.



Ahora responde las preguntas:

1. Según el texto, ¿Qué debemos hacer antes de un sismo?

- a) Evita llamar por teléfono para no congestionar los servicios, emplea el 119.
- b) Señalar las zonas seguras y las rutas de evacuación.
- c) Mantener la calma y esperar a que el fenómeno termine.

2. Según el texto, ¿Qué debes hacer durante un sismo?

- a) Ayudar inmediatamente a las personas heridas.
- b) Realizar simulacros familiares.
- c) Mantener la calma y esperar a que el fenómeno termine.

3. ¿Por qué debes ayudar a los heridos?

- a) Porque podrían perder la vida.
- b) Porque te podrías lastimar.
- c) Porque se pueden contagiar de COVID.

4. Según el texto, ¿Qué debes hacer después de un sismo?

- a) Identificar diferentes formas de comunicarse.
- b) Revisar que la casa esté habitable.
- c) Ubicarte en las zonas seguras del interior de mi hogar.

5. ¿Para qué crees que se escribió este texto?

- a) Para contarnos un cuento.
- b) Para hacernos una invitación.
- c) Para darnos recomendaciones.

6. ¿Qué tiene el combo de supervivencia?

- a) El botiquín.
- b) La mochila de emergencia y caja de reserva.
- c) Los alimentos enlatados.

7. ¿Será necesario tener el combo de supervivencia? ¿Por qué?



Si

No

Porque, _____

