

COLOCADE NO LUGAR QUE CORRESPONDA OS
INGREDIENTES DA BROCHETA DE POLO CON VERDURA



INGREDIENTES

- PEITUGA DE PITO
- CHAMPIÑÓNS
- TOMATES CEREIXA
- CEBOLA
- PEMENTO VERDE
- MILLO
- BRÓCOLI
- PATACA



CiberCnixa Mallos



Que sabedes dos alimentos?

INCLUIDE
AS FROITAS E
VERDURAS NO
VOSO MENÚ

TEDE EN CONTA
O PRATO PARA
FACER AS
VOSAS
COMBINACIÓNS
DE ALIMENTOS
NAS COMIDAS

ELEXIDE A RESPOSTA
CORRECTA

AS VERDURAS PROPORCIONAN...

O GRUPO DOS CEREAIS INTEGRAIS E OS TUBÉRCULOS INCLÚE

AS CARNES, PESCADOS, OVOS E LEGUMES APORTAN

O GRUPO DOS CEREAIS INTEGRAIS PROPORCIONAN

QUE VANTAXES SUPÓN ELEXIR FROITA DE TEMPADA?