

Soal evaluasi materi variasi gerak non lokomotor Kelas 2				
no	1	Gerakan yang di lakukan di tempat di sebut juga dengan gerak ... a. Lokomotor b.Variasi c.Non lokomotor d.Manipulatif		
	2	Mengangkat salah satu kaki ke belakang dapat melatih .. a.Kecerdasan b.Keseimbangan c.Kelenturan d.Kelentukan		
	3	Sebelum melakukan permainan simpai kita harus melakukan... a. Pemanasan b.Pendinginan c.Pendalaman d.Penguatan		
	4	Gerakan menekuk kepala ke atas dan ke bawah adalah gerakan a.Pemanasan b.Inti c.Kelenturan d.Pendiginan		
	5	Berikut ini olahraga yang menguatkan otot pinggul ... a.Simpai b.Kelereng c.Lari d. Catur		
	6	Berikut ini yang termasuk gerakan non lokomotor a.Melompat b.Meliuk c.Berjalan d.Berlari		
	7	Meliukan badan ke arah kanan dan kiri menguatkan otot a.Pinggang b.Kaki c.Leher d.Tangan		
	8	Gerakan mengayun lengan dan menekuk lutut termasuk gerakan... a. Lokomotor b.Variasi c.Non lokomotor d.Manipulatif		
	9	Anggota tubuh yang melakukan gerakan memutar ketika bermain simpai adalah.. a.Pinggul b.Kaki c.Leher d.Tangan		
	10	Gerakan memutar lengan ke kanan dan ke kiri dapat melemaskan otot a.Pinggul b.Kaki c.Leher d.Tangan		