

FODA PERSONAL

Nombre: _____

FACTORES INTERNOS	FACTORES EXTERNOS
DEBILIDADES	AMENAZAS

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES

El FODA o DAFO es una matriz que ayuda a empresas a realizar un análisis de la situación interna y externa, para conseguir una visión más amplia que les ayude a enfocar sus estrategias empresariales, pero el FODA personal no es solo cuestión de empresas, también sirve para diferentes tipos de personas, en este caso ayuda a que las personas puedan conocerse mejor y plantearse las estrategias adecuadas a sus metas.

¿Cómo hacer un FODA PERSONAL?

El FODA PERSONAL es una matriz con 4 secciones (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades) estas se pueden englobar en 2 partes.

1. **Análisis interno:** En esta parte nos centraremos en nosotros, sacando nuestras Debilidades y Fortalezas y así realizar estrategias que nos ayuden a mejorar.
2. **Análisis Externo:** Esta es la parte que analizar nuestro entorno Amenazas y Oportunidades.

Para realizar correctamente el análisis interno, debemos ser sinceros con nosotros mismos y **contestar honestamente a preguntas del tipo:**

DEBILIDADES	FORTALEZAS
• ¿Qué debería mejorar? • ¿Qué características son las que más me alejan de mis objetivos?	• ¿Cuál es mi mayor virtud? • ¿Qué actividad es la que más me apasiona? • ¿Qué hago mejor que los demás?
AMENAZAS	OPORTUNIDADES
• ¿Qué aspectos externos me dificultan llegar a mis objetivos?	• ¿Qué aspectos externos pueden facilitarme conseguir mis objetivos? • ¿Qué recursos tengo que me acercan a conseguir mi meta?

ESTAS SON SOLO ALGUNAS PREGUNTAS QUE PUEDES HACERTE, PERO INCLUYE TODAS AQUELLAS QUE CONSIDERES IMPORTANTES, SE LO MÁS EXPLICITO POSIBLE.

El FODA o DAFO es una matriz que ayuda a empresas a realizar un análisis de la situación interna y externa, para conseguir una visión más amplia que les ayude a enfocar sus estrategias empresariales, pero el FODA personal no es solo cuestión de empresas, también sirve para diferentes tipos de personas, en este caso ayuda a que las personas puedan conocerse mejor y plantearse las estrategias adecuadas a sus metas.