



TAREA N°2

LOS MÚSCULOS DEL CUERPO HUMANO

1. Arrastre los nombres de los músculos donde corresponda en el cuerpo humano.

Cuádriceps

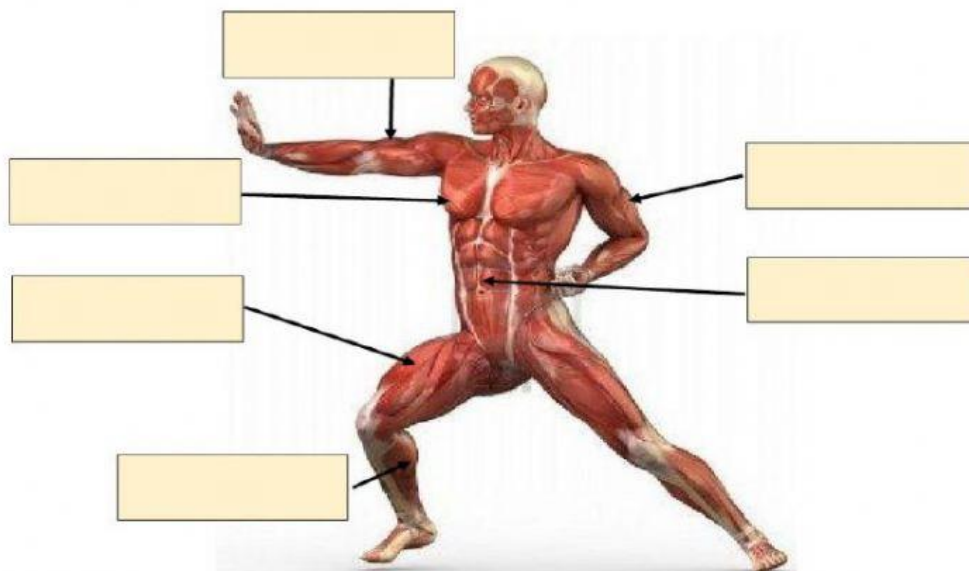
Abdominales

Pectorales

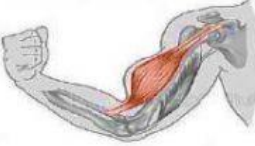
Tríceps

Bíceps

Gemelos



2. Investigue y complete la tabla seleccionando la palabra correcta.

Situación	¿Qué músculo se contrae ?	¿Qué músculo se relaja ?
 Flexión del brazo		
 Extensión del brazo		

3. Complete las oraciones, seleccionando la frase correcta.

a) Los músculos son:

Órganos blandos y elásticos.	Órganos duros y resistentes.	Tejidos elásticos que unen los huesos entre sí
------------------------------	------------------------------	--

b) Los músculos que nos permiten mover las extremidades inferiores son:

Pectorales y abdominales.	Bíceps y Triceps.	Cuádriceps y gemelos.
---------------------------	-------------------	-----------------------

c) Los tendones...

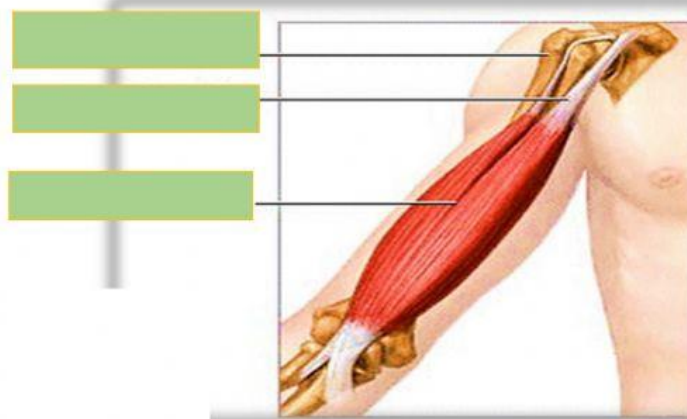
Unen los huesos entre sí.	Unen los músculos a los huesos.	Unen los músculos entre sí.
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------

d) Podemos movernos porque...

Los músculos al contraerse y relajarse tiran de los huesos.	Las articulaciones al contraerse y relajarse mueven los huesos.	Los huesos y músculos actúan en pares, cuando uno se contrae el otro se relaja.
---	---	---

4. Observe la imagen y luego escriba cada palabra en su lugar correcto.

TENDONES - MÚSCULOS - HUESOS



5. Seleccione la respuesta o las respuestas correctas sobre el sistema muscular.



Debajo de la piel tenemos los:

ojos

cabellos

músculos

Los músculos son las partes del cuerpo más:

blandas

duras

débiles

Los músculos cubren a los:

uñas

huesos

dedos

Los músculos nos permiten:

volar

saltar

movernos

Los músculos son de color:

amarillo

rojo

negro

