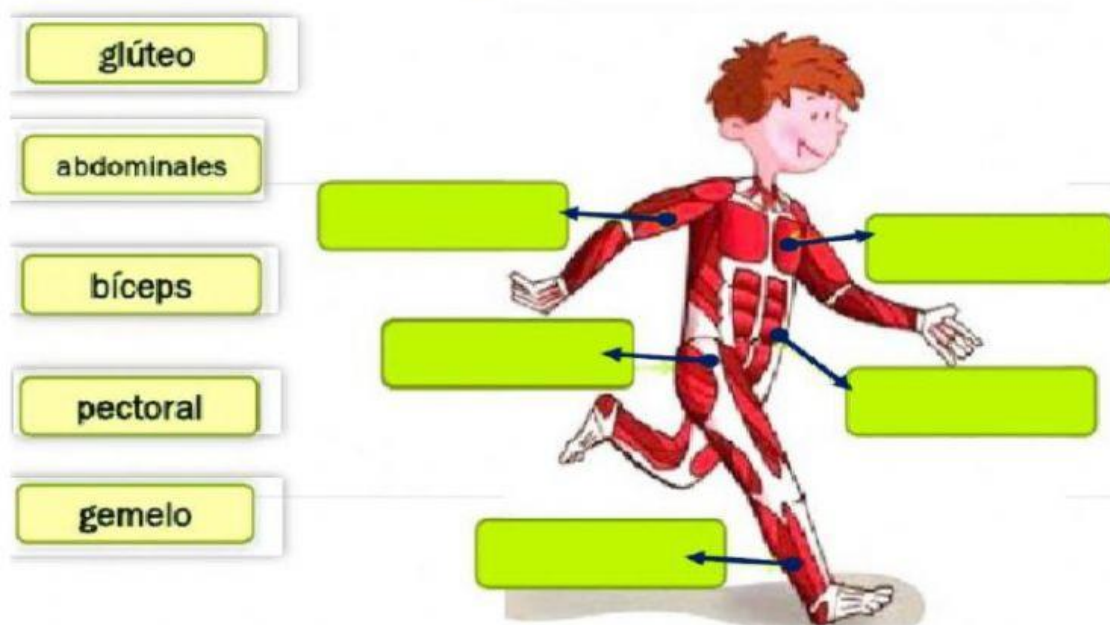




ACTIVIDAD ASINCRÓNICA

LOS MÚSCULOS

1. Observe la imagen y coloque los nombres de cada músculo en el lugar que le corresponde.



2. ¿Qué músculos estamos utilizando referente a cada frase? Seleccione uno.

Cuando pateamos la pelota utilizamos principalmente ...



bíceps

gemelo

pectoral

Cuando nadamos utilizamos principalmente ...



glúteo

bíceps

abdominales

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...

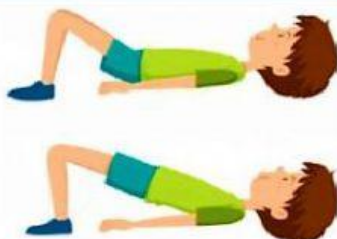


Bíceps

Gemelo

Fémur

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...



bíceps

abdominales

gemelo

3. Lea las oraciones o enunciados e indique si es verdadero o falso.

Debajo de la piel tenemos los músculos.

V

F

Los músculos son de color amarillo.

V

F

La función principal de los músculos es dar energía al cuerpo.

V

F

Los bíceps son músculos del brazo.

V

F

Un músculo de la pierna es la tibia.

V

F

Los músculos se pueden encoger y estirar.

V

F