

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

### GANGGUAN PADA SISTEM GERAK MANUSIA

|          |   |
|----------|---|
| Nama     | : |
| No Absen | : |
| Kelas    | : |



Pernahkah kamu melihat orang yang memakai kursi roda? Salah satu penyebab orang memakai kursi roda karena orang tersebut mengalami fraktur (patah tulang) pada bagian kakinya sehingga orang tersebut tidak bisa berjalan dengan normal. Fraktur adalah salah satu jenis kelainan yang terjadi pada sistem gerak manusia. Mari kita pelajari beberapa gangguan dan kelainan yang sering terjadi pada sistem gerak berikut ini!

#### Tujuan Pembelajaran

1. Mendeskripsikan gangguan yang terjadi pada sistem gerak manusia dengan tepat
2. Mendeskripsikan upaya menjaga kesehatan sistem gerak manusia dengan tepat

#### Dasar Teori

Gangguan pada sistem gerak manusia dapat terjadi karena beberapa faktor. Diantaranya adalah karena kesalahan posisi duduk, kekurangan zat tertentu, dan kecelakaan.

Agar tidak mengalami sakit sepertiku, yuk simak video pembelajaran di bawah ini. Setelah kamu memahaminya jangan lupa mengisi tabel dibawah ya!



Video Pembelajaran

<https://www.youtube.com/watch?v=L-QLkbbjsjs>

Tabel

| No | Nama Kelainan                                                                                       | Pengertian | Penyebab | Pencegahan Pengobatan |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-----------------------|
| 1  | <br>Lordosis       |            |          |                       |
| 2  | <br>Kifosis        |            |          |                       |
| 3  | <br>Skoliosis    |            |          |                       |
| 4  | <br>Osteoporosis |            |          |                       |
| 5  | <br>Rakitis      |            |          |                       |

| No | Nama Kelainan                                                                                        | Pengertian | Penyebab | Pencegahan Pengobatan |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-----------------------|
| 6  |  <p>Fraktura</p>    |            |          |                       |
| 7  |  <p>Diskolasi</p>   |            |          |                       |
| 8  |  <p>Arthritis</p> |            |          |                       |