



សាលារៀនប្រៀនប្រូម
GREEN HOME SCHOOL
 绿家学校

ឈ្មោះសិស្ស..... កេស..... ថ្នាក់ទី៥..... សាលា.....	មូលវិចារណ៍
--	------------

កិច្ចការផ្ទះ
មុខវិជ្ជា: វិទ្យាសាស្ត្រ
កាលបរិច្ឆេទ ថ្ងៃទី.....ខែ.....ឆ្នាំ ២០

(អាហារដើម្បីសុខភាព) ទំព័រ 55

១. ចូរគូសសញ្ញាគ្រឹសក្នុងប្រអប់ខាងក្រោមឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ៖

- ក. សាច់ បន្លែ ផ្លែឈើ គួរលាងជាមួយទឹកស្អាត មុនពេលយកទៅចម្អិន ឬ បរិភោគ ។
- ខ. គួរត្រាំបន្លែ ក្នុងទឹកអំបិលចំនួន ១៥ នាទី ដើម្បីសម្លាប់បាក់តេរីផ្សេងៗ ។
- គ. ការចម្អិនអាហារគួរធ្វើនៅកន្លែងស្អាត និងធ្វើការសំអាតដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ។
- ឃ. យើងមិនត្រូវចម្អិនបន្លែនិងសាច់ឲ្យបានឆ្អិននោះទេ ។

សាលារៀនប្រៀនប្រូមទី១ ០៩៦ ៩៥ ៩៦ ៧២៦/០៩៥ ៥៤ ៨០ ០៨/០៦០ ៩៨ ៥២ ០៨
 សាលារៀនប្រៀនប្រូមទី២ ០៦០ ៩៨ ៥២ ០៦/០៩៥ ៦៦ ៣០ ០៣/០៩៨ ៥៤ ៨៥ ៥៤
 សាលារៀនប្រៀនប្រូមទី៣ ០៨៩ ៩០ ២១ ៨៤/០៦៨ ៤០ ៤៣ ៤០/០៩៦ ២២៤៤ ៨៨០