

ชื่อ \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_

ได้ \_\_\_\_\_ คะแนน  
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

นักเรียนใช้กากบาท(x)ลงใน  หน้าคำตอบที่ถูกต้อง

1. การเป็นอัมพาต อัมพฤกษ์เกิดจากความผิดปกติของระบบใดในร่างกาย
  - ① ระบบหายใจ
  - ② ระบบประสาท
  - ③ ระบบสืบพันธุ์
  - ④ ระบบต่อมไร้ท่อ
2. อวัยวะในข้อใดถือเป็นอวัยวะหลักของระบบประสาท
  - ① สมอง
  - ② ไขสันหลัง
  - ③ เส้นประสาท
  - ④ เซลล์ประสาท
3. การอ่านหนังสือเตรียมสอบต้องใช้สมองส่วนใด
  - ① พอนส์
  - ② เซรีบรัม
  - ③ เซรีเบลลัม
  - ④ เมดัลลาออบลองกาตา
4. หากต่อมไทรอยด์ทำงานผิดปกติจะเกิดผลอย่างไร
  - ① เกิดความหลากหลายทางเพศ
  - ② การรับรู้รสชาติอาหารเปลี่ยนไป
  - ③ น้ำหนักตัวลดลงมากทั้งที่กินจุ
  - ④ เป็นโรคเบาหวาน
5. การที่ร่างกายเจริญเติบโตเร็วกว่าปกติเป็นผลจากการทำงานของต่อมไร้ท่อในข้อใด
  - ① ต่อมเพศ
  - ② ต่อมใต้สมอง
  - ③ ต่อมหมวกไต
  - ④ ต่อมพาราไทรอยด์

6. การปฏิบัติตนในข้อใดช่วยให้ระบบประสาททำงานตามปกติ

- ① เข้านอนเร็วและตื่นนอนแต่เช้าตรู่
- ② ดูแลร่างกายให้สะอาดเสมอ
- ③ เล่นเกมคอมพิวเตอร์ทุกวัน
- ④ รับประทานอาหารเสริม

7. สารไอโอดีนมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างไร

- ① ช่วยบำรุงสายตา
- ② ช่วยละลายสารพิษในร่างกาย
- ③ ช่วยป้องกันการเกิดโรคผิวหนัง
- ④ ช่วยสร้างเสริมพัฒนาการของสมอง

8. ข้อใดไม่มีส่วนช่วยดูแลรักษาระบบต่อมไร้ท่อให้ทำงานตามปกติ

- ① วิ่งออกกำลังกายทุกวัน
- ② อ่านหนังสือจนดึกทุกคืน
- ③ รับประทานอาหารผลไม้เป็นประจำ
- ④ ผ่อนคลายความเครียดด้วยการรดน้ำต้นไม้

9. ข้อใดส่งผลกระทบต่อระบบประสาทมากที่สุด

- ① ชอบรับประทานอาหารรสหวานจัด
- ② ออกกำลังกายเป็นครั้งคราว
- ③ ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ
- ④ เข้านอนดึก

10. ถ้าต้องการให้ต่อมไทรอยด์ทำงานปกติ ควรเลือกรับประทานอาหารในข้อใด

- ① ผักที่มีใบเขียว
- ② นม ดับ ไข่แดง
- ③ กุ้ง หอย ปู ปลา
- ④ ปลาตัวเล็กตัวน้อย