

NOME: _____ DATA: ____ / ____ / ____

@salADATIARafa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

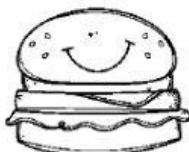
PARA CUIDAR DA NOSSA SAÚDE, PRECISAMOS NOS CUIDAR, E UM DESSES CUIDADOS É A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

DEVEMOS COMER MAIS ALIMENTOS NATURAIS E MENOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS

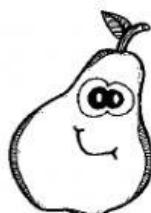


VAMOS ANALISAR OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E NÃO SAUDÁVEIS?

PREENCHA A TABELA ABAIXO COM A LETRA INICIAL DOS ALIMENTOS.
FAÇA COMO NO EXEMPLO:



NOME DO ALIMENTO	NATURAL	INDUSTRIALIZADO
HAMBÚRGUER		X



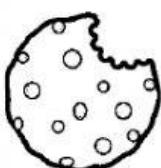
NOME DO ALIMENTO	NATURAL	INDUSTRIALIZADO
PERA		



NOME DO ALIMENTO	NATURAL	INDUSTRIALIZADO
FRUTA Frita		



NOME DO ALIMENTO	NATURAL	INDUSTRIALIZADO
ACEROLA		



NOME DO ALIMENTO	NATURAL	INDUSTRIALIZADO
COOKIES		