

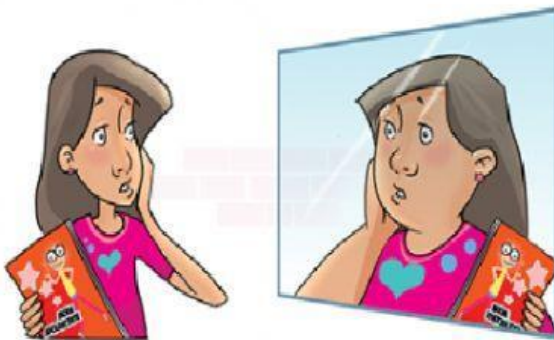


UNIDAD EDUCATIVA
"SANTA MARIANA DE JESÚS"
PORTOVIEJO – MANABI - ECUADOR
TRASTORNO ALIMENTICIOS
BULIMIA Y ANOREXIA

NOMBRE:

DOCENTE:

Escoge las palabras que definen la anorexia.



☐	enfermedad	☐	buena nutrición
☐	imagen distorsionada	☐	rechazo de alimentos
☐	socialmente aisladas	☐	hábitos saludables
☐	felicidad	☐	delgadez

Relaciona y arrastra las características de la bulimia y la anorexia.



Personas que padecen de **anorexia**

Personas que padecen de **bulimia**

Rechazan alimentos.

Tienen miedo a engordar.

Se ven gordas, a pesar de estar muy delgadas.

Comen compulsivamente, y se auto provocan vómitos.



UNIDAD EDUCATIVA
"SANTA MARIANA DE JESÚS"
PORTOVIEJO – MANABI - ECUADOR

Relaciona las imágenes con los consejos para prevenir la anorexia.



Fomentar la autoestima.

Comer en horarios
establecidos.

Ingerir una alimentación
variada.

Evitar comentarios sobre el
aspecto de otras personas.

Escriba dos recomendaciones para evitar estos trastornos alimenticios.

1.-

2.-



UNIDAD EDUCATIVA
"SANTA MARIANA DE JESÚS"
PORTOVIEJO – MANABI - ECUADOR