Nombre: _____

EL SISTEMA MUSCULAR

¿Sabías qué?

Está formado por los músculos. Estos tienen la capacidad de contraerse y relajarse. Cuando un músculo se contrae, se encoge, mientras que cuando se relaja, se alarga. Esta capacidad de los músculos posibilita que se lleven a cabo una gran variedad de movimientos.

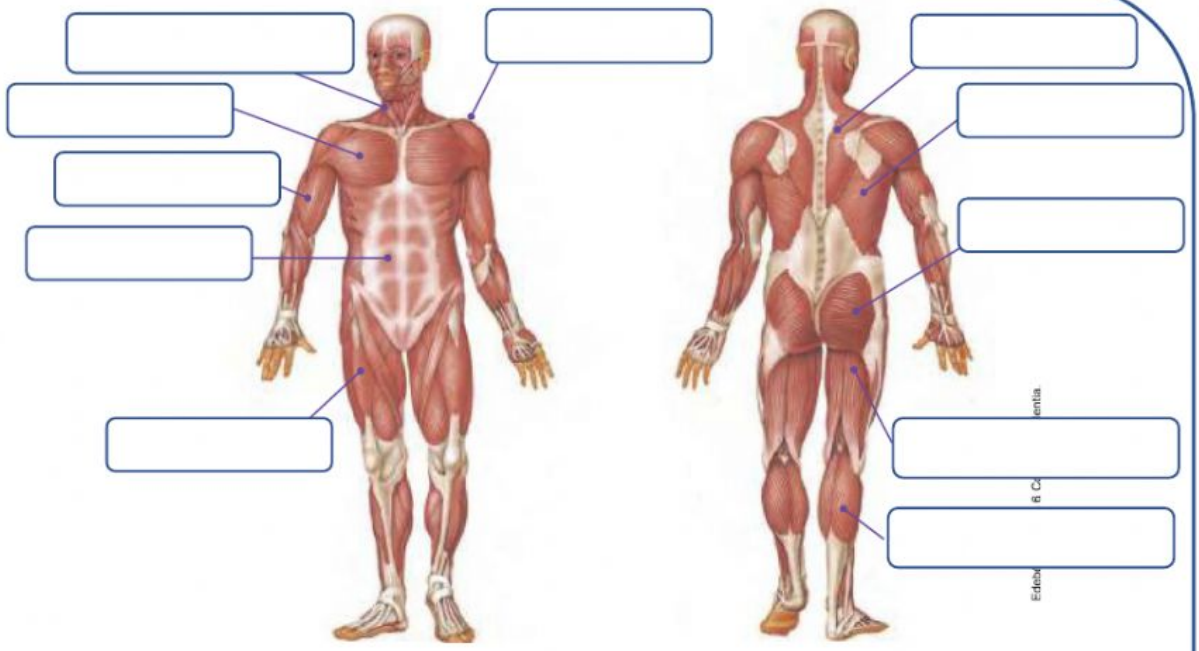
Los músculos se unen a los huesos mediante tendones. De este modo, los huesos y los músculos actúan conjuntamente.

Coloque el nombre de cada parte del sistema muscular en su lugar corresponde.

esternocleidomastoideo | pectoral | bíceps braquial | abdominal

cuádriceps | deltoides | trapecio | dorsal

glúteo | Bíceps femoral | gemelos



LIVEWORKSHEETS